

Resultater – Høst Open Sprint 2026

2026-10-23

D10	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1. Klara Andersson	Hylte OK	21:34		1:20
2. Elin Wallin	IK Trenne Ullared	22:29	+0:55	1:56
3. Ingrid Wagner Nielsen	Søllerød OK	24:39	+3:05	0:23
4. Atle Licht	PI-København	30:40	+9:06	3:09
5. Kaya Motzkus Frandsen	Kolding OK	33:50	+12:16	3:36
6. Johanne Kjer	Lyngby OK	38:15	+16:41	5:25
7. Estrid Lejonberg	Helsingborgs SOK	41:52	+20:18	14:41
8. Alva Jansson	Helsingborgs SOK	47:20	+25:46	23:55
Ellen Frese Søderlund	Farum OK	Maks.tid		
Hedvig Skovgaard Jakobsen	OK Snab	Maks.tid		
Tilde Kjeldgaard	Holbæk OK	Fejlklip		
Freja Zethner Grønberg	Farum OK	Ej startet		
D12	(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1. Nova Brodin	OK Kontinent	13:02		0:00
2. Estrid Ljungqvist	Sävedalens AIK	15:28	+2:26	0:00
3. Harriet Andersson Bildt	FK Åsen	16:50	+3:48	0:51
4. Annie Thorsson	IK Trenne Ullared	18:36	+5:34	4:00
5. Ebba Wadsö	OK Nackhe	21:41	+8:39	2:01
6. Johanne Volmar Skovsgaard	OK Melfar	23:05	+10:03	4:29
7. Majken Albrektsson	Andrarums IF	24:24	+11:22	1:33
8. Wilma Kärrman Sjöberg	Stigmännen Karlshamns OK	28:15	+15:13	2:25
D14	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Lin Ingvarsson	OK Vilse 87	15:17		0:00
2. Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	16:21	+1:04	0:00
3. Freja Kjeldgaard	Holbæk OK	18:26	+3:09	1:10
4. Siri Ehleskog	Tolered-Utby OL	20:02	+4:45	0:51
5. Signe Larsson	Laholms OK	22:36	+7:19	1:59
D16	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Sofia Altin	Växjö OK	16:47		0:00
2. Dagmar Marager	Allerød OK	22:30	+5:43	5:09
D20	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	21:53		0:35
2. Edit Treptow	Anderstorps OK	28:00	+6:07	0:00
3. Ida Jacobsen	OK Skærmen Hareskov	28:48	+6:55	1:31
4. Amanda Gustavsson	Växjö OK	29:54	+8:01	0:27
5. Sofie von Hessberg	OK Skærmen Hareskov	34:19	+12:26	3:25

D21	(25 / 25)	Tid	Efter	Tidstab
1. Pim Hedberg	OK Pan-Kristianstad	23:11		0:25
2. Line Frese Søderlund	Farum OK	24:03	+0:52	2:23
3. Anne Beukel Bak	Søllerød OK	24:12	+1:01	0:00
4. Tuva Henricsson	OK Tyr	24:26	+1:15	0:25
5. Mathilde Nørgård Licht	THOK	24:50	+1:39	0:28
6. Tonje Pihl	OK Roskilde	25:14	+2:03	0:00
7. Inge Skovgaard Jakobsen	OK Snab	25:30	+2:19	0:00
8. Ellen Eriksson	OK Flundrehof	25:47	+2:36	0:21
9. Fiona Palsgaard	Søllerød OK	26:05	+2:54	1:21
10. Petra Eklund	Døvania	27:14	+4:03	2:23
11. Marie Baden Stubkjær	OK H.T.F.	27:20	+4:09	0:23
12. Alice Jacobsen	OK73 Gladsaxe	28:57	+5:46	3:03
13. Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	29:39	+6:28	0:28
14. Cecilie Grandjean-Thomsen	Nærum	30:35	+7:24	3:35
15. Britt Nøhr	Døvania	33:45	+10:34	3:26
16. Christina Krogh-Jensen	OK Snab	34:02	+10:51	5:59
17. Caroline Øxenhav	Herlufsholm OK	36:04	+12:53	1:03
18. Katarina Weibel Hansen	Holbæk OK	37:25	+14:14	5:26
19. Ellen Winther Mortensen	AMOK	37:48	+14:37	4:19
20. Birgitte Buch	OK Snab	39:21	+16:10	8:09
21. Kristine Seiler	Døvania	39:55	+16:44	7:27
22. Signe Lind Jørgensen	Herlufsholm OK	41:34	+18:23	4:12
23. Christina Hausgaard	Døvania	43:55	+20:44	3:29
Lea Hyldstrup	Døvania	Maks.tid		
Sofie Banke Poulsen	Svendborg OK	Fejlkli		

D21M	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Alma Ekenstierna	Malmö OK	17:31		0:00
2. Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	24:48	+7:17	0:53
3. Mollie Nohave	Team Nohave	27:59	+10:28	1:48
4. Ida Benatti	Malmö OK	28:29	+10:58	2:00
Victoria Wessel Larsen	Søllerød OK	Fejlkli		

D35	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Pernille Sommer	OK ØST Birkerød	21:35		0:00
2. Anna Brodin	OK Kontinent	23:13	+1:38	2:56
3. Katri Rantonen	OK Kontinent	24:16	+2:41	0:00
4. Charlotte Ager-Woxholt	OK Skærm Hareskov	30:53	+9:18	0:53

D35M	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Freja Frost	Holbæk OK	24:58		1:42
2. Ella Clausen	Søllerød OK	25:46	+0:48	3:30
3. Louise Gram Sukkot	OK Sorø	29:17	+4:19	3:53

D35K	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anne Sofie Motzkus	Kolding OK	19:20		0:00
2. Karin Torstensson	IK Trenne Ullared	22:04	+2:44	1:33
3. Mette Vejen Eriksen	THOK	24:01	+4:41	0:29

D40	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Sandra Lejonberg	Helsingborgs SOK	20:35		1:15
2. Astrid Riis	Holbæk OK	20:49	+0:14	0:37
3. Sofia Andersson	Sävedalens AIK	22:04	+1:29	0:00
4. Marie Sofie Møller	Lyngby OK	22:29	+1:54	1:06
5. Paulina Jansson	Helsingborgs SOK	23:52	+3:17	1:43
6. Ulla R. Pallesen	OK Syd	26:03	+5:28	2:37
7. Karin Hulgaard	OK73 Gladsaxe	26:30	+5:55	2:05
8. Anna Torstensson	Hylte OK	30:25	+9:50	5:29
8. Helle Termansen	OK Syd	30:25	+9:50	0:00
Cecilie Arnholm	Søllerød OK	Ej startet		

D45	(24 / 24)	Tid	Efter	Tidstab
1. Pernille Buch	OK GORM	19:21		0:00
2. Merete Nørgaard	Allerød OK	21:27	+2:06	0:00
3. Jenni Volmar Skovsgaard	OK Melfar	22:17	+2:56	0:00
4. Lone Fyhn Olesen	Odense OK	22:28	+3:07	1:02
5. Jane Ejby	Odense OK	22:37	+3:16	0:00
6. Kristina Hallander Spångberg	Lunds OK	23:11	+3:50	0:49
7. Beata Tadla	Born2Nature	24:06	+4:45	0:58
8. Jennie Gustavsson	Växjö OK	24:17	+4:56	1:45
9. Anna Telyakevych	Farum OK	24:24	+5:03	3:10
10. Nina Tillander	Ystads OK	24:29	+5:08	0:00
11. Gitte R. Christoffersen	Svendborg OK	24:35	+5:14	0:47
12. Erin Anderberg	FK Åsen	24:40	+5:19	4:02
13. Katalin Bolko Kongstad	Odense OK	24:42	+5:21	0:46
14. Kristina Lorentzon	OK Löftan	24:56	+5:35	0:44
15. Mette Marie Lungholt	Odense OK	25:32	+6:11	0:00
16. Line Lundsgaard	OK Kontinent	25:48	+6:27	1:36
17. Elisabet Altin	Växjö OK	26:25	+7:04	5:01
18. Madeleine Wadsö	OK Nackhe	26:31	+7:10	0:00
19. Elin Karlsson	Fossum IF	30:47	+11:26	1:30
20. Nina Munkholm	Køge OK	33:21	+14:00	7:14
21. Janne Boye Niemelä	Døvania	35:08	+15:47	5:47
22. Charlotta Treptow	Anderstorps OK	35:14	+15:53	10:32
23. Katja Leibe Bergstedt	Markbygdens OK	38:21	+19:00	7:59
Birgitte Maribo Larsen	Holbæk OK	Fejlklip		
Lotta Andersson Bildt	FK Åsen	Ej startet		

D50	(23 / 23)	Tid	Efter	Tidstab
1. Åsa Cliffordson	Tolered-Utby OL	21:41		0:55
2. Lena Westerlund	OK Djerf	22:21	+0:40	1:38
3. Diana Cederberg	Ballerup OK	22:51	+1:10	0:43
4. Kajsa Benatti	Skåneslättens OL	23:31	+1:50	2:28
5. Catarina Gustafsson	Falkenbergs OK	24:10	+2:29	1:13
6. Henriette Broman	Allerød OK	24:22	+2:41	2:22
7. Erika Eriksson	Skattkärrs SOK	25:36	+3:55	1:41
8. Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	25:47	+4:06	3:01
9. Anne Kaae-Nielsen	Søllerød OK	26:27	+4:46	2:13
9. Marlene Wessel Larsen	Søllerød OK	26:27	+4:46	3:49
11. Maureens Olsson	Lunds OK	26:42	+5:01	1:46
12. Anja Rasmussen	OK Sorø	27:06	+5:25	1:11
13. Karin Norlander	OK Nackhe	27:24	+5:43	3:17
14. Christina Lagergren-Wallin	Falkenbergs OK	27:34	+5:53	2:45
15. Dorte Grinderslev	Horsens OK	28:55	+7:14	1:10
16. Ulla Jacobsen	OK Skærmøen Hareskov	28:56	+7:15	3:44
17. Lea Niiniskorpi	Tolered-Utby OL	28:59	+7:18	0:59
18. Cecilia Thor	Tolered-Utby OL	29:47	+8:06	3:48
18. Henriette Hansen	Herlufsholm OK	29:47	+8:06	3:53
20. Monica Berglund	Ringerike O-lag	31:24	+9:43	6:46
21. Åsa Ekenstierna	Malmö OK	37:27	+15:46	1:45
22. Berit Ahlmann	OK Sorø	43:38	+21:57	2:48
Anna Söderström	Malmö OK	Udgået		

D50M	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1. Marlene Marager	Allerød OK	23:13		0:44
2. Christina Lyng Andersen	THOK	25:28	+2:15	0:41
3. Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	27:21	+4:08	1:03
4. Lena Cardfelt	IK Uven	30:36	+7:23	1:19
5. Ullacarin Karlsson	IF Marin Väst	31:12	+7:59	0:46
6. Jeanette Bjerborg	Køge OK	34:18	+11:05	2:45

D55	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anna Envall	IKHP Huskvarna	16:30		0:00
2. Jette Klogborg	OK H.T.F.	17:38	+1:08	0:00
3. Catarina Bengtsson	OK Nackhe	19:07	+2:37	0:30
4. Fiona Becker	Søllerød OK	19:16	+2:46	0:36
5. Vibeke Øye	IL Gular	19:48	+3:18	1:44
6. Bodil Karlsrose Kliem	Farum OK	20:04	+3:34	0:29
7. Birgit Børsting	Herlufsholm OK	20:51	+4:21	0:25
8. Helena Sandberg	IKHP Huskvarna	22:54	+6:24	3:19
9. Janni Fischer	AS Feltspørt	23:21	+6:51	0:25
10. Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	24:31	+8:01	3:10
11. Hanne Øxenhave	Herlufsholm OK	26:39	+10:09	1:45
12. Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	27:17	+10:47	0:52

13.	Björg Aadnevik	OK Sør	28:56	+12:26	2:49
14.	Anja Andersson	OK Roskilde	30:08	+13:38	2:51
15.	Maiken Andersen	Ballerup OK	32:51	+16:21	5:26
16.	Lisbet Holm	OK GORM	39:35	+23:05	9:49
	Anette Granstedt	IKHP Huskvarna	Ej startet		
	Josefine Nordström	OK Triangeln	Ej startet		
	Lotta Stål	Västerbergslagens OL	Ej startet		

D60	(37 / 37)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Iben Maag	Søllerød OK		0:00
2.	Anne Maarup	Allerød OK	+1:46	0:00
3.	Maria Douglas	FIF Hillerød	+2:05	0:37
4.	Gun Rosendahl	IF Marin Väst	+2:22	0:25
5.	Lena Wraa	THOK	+2:40	0:26
6.	Lise Jonasen	Værløse	+3:17	0:00
7.	Solveig Sikkeland	Tyrving IL	+3:30	0:00
8.	Guri Alm	OK H.T.F.	+3:37	0:37
9.	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	+4:35	0:00
10.	Ingvild Mullen	Kristiansand OK	+4:45	0:26
11.	Anette Holm	Farum OK	+4:48	1:51
12.	Ingela Andersson	Lunds OK	+4:55	0:40
13.	Lene Skielboe	Farum OK	+4:58	0:30
14.	Ragnhild Hald	Kristiansand OK	+5:04	0:00
15.	Ing-Marie Samuelsson	IK Trenne Ullared	+5:31	1:00
16.	Lone Karlsmose Gamble	Farum OK	+5:38	1:11
17.	Tina Blach	Kolding OK	+5:44	1:22
18.	Kerstin Olsson	Eslövs FK	+6:06	1:28
19.	Hege Fjellbirkeland	IL Gular	+7:10	1:31
20.	Charlotte Bergmann	Allerød OK	+7:17	3:27
21.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	+7:40	2:35
22.	Elisabeth Håkansson	Ystads OK	+8:19	5:00
23.	Merete Kleist	OK Sorø	+8:27	3:03
24.	Annika Andreasson	Frölunda OL	+9:08	1:59
25.	Anna-Grethe Najbjerg	OK GORM	+9:27	3:46
26.	Gitte Grauert	Ballerup OK	+10:14	0:42
27.	Ingelise Baden	OK H.T.F.	+10:54	0:56
28.	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	+11:35	7:02
29.	Anette Binder Larsen	Holbæk OK	+13:22	3:06
30.	Mette Uhre Lang	AMOK	+17:43	4:40
31.	Helle Thyme	Allerød OK	+17:52	6:32
32.	Bente Pihl	OK Roskilde	+20:38	0:00
33.	Dorte Aagaard Valery	THOK	+21:56	2:38
34.	Naja Sørensen	OK Skærmens Hareskov	+22:55	1:50
35.	Bettina Katy Andersen	Søllerød OK	+26:49	4:41
	Karen Lise Bøgh	Odense OK	Maks.tid	
	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	Fejlklip	

D65	(33 / 33)	Tid	Efter	Tidstab
1. Birgitte Birck	Allerød OK	20:02		0:28
2. Regina Neukom	OL Zimmerberg	20:16	+0:14	0:26
3. Christina Birath	Stenungsunds OK	21:41	+1:39	2:01
4. Birgit Hansson	Herrestads AIF	21:44	+1:42	0:00
5. Charlotte Grauert	Ballerup OK	22:07	+2:05	0:27
6. Kerstin Tjernlund	OK Vilse 87	22:09	+2:07	0:00
7. Karin Andersson	Frosta OK	23:41	+3:39	2:25
8. Eva Emanuelsson	Helsingborgs SOK	24:14	+4:12	2:26
9. Siri Klausen	Ballerup OK	24:30	+4:28	0:22
10. Helene Larsson	Uddevalla OK	25:15	+5:13	2:36
11. Britt Hermanrud	Silkeborg OK	26:01	+5:59	4:42
12. Bente Pedersen	OK Esbjerg	26:09	+6:07	1:33
13. Lise Nielsen	OK Melfar	27:01	+6:59	0:54
14. Lena Kollen	IF Marin Väst	27:39	+7:37	6:02
15. Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	27:49	+7:47	5:34
16. Jytte Sørensen	AMOK	28:02	+8:00	3:09
17. Marianne Thorsson	IK Trenne Ullared	28:36	+8:34	0:24
18. Inger Lise Simonsen	Silkeborg OK	29:45	+9:43	7:17
19. Nina Bergmann Fabrin	Allerød OK	30:14	+10:12	2:07
20. Gunilla Holmberg	Herrestads AIF	30:18	+10:16	1:48
21. Hanne Vest	Svendborg OK	30:21	+10:19	0:25
22. Jette Kreiberg	OK Roskilde	30:33	+10:31	1:53
23. Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	31:08	+11:06	8:53
24. Hanne Ljungberg	OK Syd	31:15	+11:13	6:18
25. Ulla Ragnarsson	Markbygdens OK	32:05	+12:03	6:18
26. Britt Thörn	OK Vilse 87	32:44	+12:42	7:11
27. Inger Andreassen	OK Melfar	33:40	+13:38	8:04
28. Annette Færing	Svendborg OK	33:46	+13:44	5:47
29. Anne Karin Ribe	Søgne og Songdalen OK	35:20	+15:18	3:01
Lena Olsson	Skåneslättns OL	Fejlklip		
Lene Kofoed Petersen	Horsens OK	Fejlklip		
Lotta Hansson	OK Kontinent	Fejlklip		
Vivi Andreassen	Kolding OK	Fejlklip		
Ida Hansen	Kolding OK	Ej startet		

D70	(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab
1. Lotta Linsefors	Lunds OK	14:05		0:00
2. ina lindeberg	Skåneslättns OL	15:27	+1:22	0:00
3. Sigbritt Andreasson	IK Stern	17:56	+3:51	0:00
4. Inge Price Jensen	Odense OK	19:14	+5:09	0:00
5. Eva Tykesson	Rävetofta OK	19:38	+5:33	2:04
6. Annika Frantz	Stigmännens Karlshamns OK	19:55	+5:50	0:00
7. Tove Straarup	Horsens OK	21:25	+7:20	3:50
8. Marita Bahr	OH-OL	21:29	+7:24	0:51
9. Alice Brødsgaard	Ballerup OK	27:10	+13:05	2:01

10.	Lene Banke	Svendborg OK	27:21	+13:16	4:09
11.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	28:33	+14:28	4:52
12.	Birgit Haakan Jensen	FIF Hillerød	30:39	+16:34	5:31
13.	Inger Dyrland Jessen	OK Roskilde	32:04	+17:59	11:56
14.	Arja Ingvarsson	OK Vilse 87	32:16	+18:11	6:54
15.	Liselotte Andersen	Ballerup OK	33:42	+19:37	4:10
16.	Lisbet Hansen	FSK Orientering	43:03	+28:58	16:26
	Annette Petersen	OK Roskilde	Fejlklip		
	Lene Jensen	HSOK	Fejlklip		

D75	(17 / 17)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Åsa Ståhl	Hjärnarps OL	19:48	0:00
2.	Lena Schön-Barkestam	IKHP Huskvarna	20:12	+0:24
3.	Inger Marie Haahr	OK H.T.F.	20:21	+0:33
4.	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	21:16	+1:28
5.	Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	21:44	+1:56
6.	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	22:07	+2:19
7.	Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK	22:25	+2:37
8.	Kirsten Ellekilde	HSOK	22:51	+3:03
9.	Lotte Hjort	Faaborg OK	25:13	+5:25
10.	Elin Holm Jensen	Horsens OK	26:51	+7:03
11.	Karin Elfman	IF Marin Väst	28:12	+8:24
12.	Sonja Hammar	OK Kompassen	28:29	+8:41
13.	Carin Bergman	Lunds OK	31:01	+11:13
14.	Miriam Asvarisch	Viking Atletik	33:34	+13:46
15.	Karin Persson	OK Tyringe	39:59	+20:11
	Lena Hansen	Herlufsholm OK	Maks.tid	
	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Fejlklip	
	Maj-Britt Byström	Rävetofta OK	Ej startet	

D80	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	17:06	0:00
2.	Ulla Lindhe	IK Stern	19:59	+2:53
3.	Randi Splittorff	Svendborg OK	23:39	+6:33
4.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	25:30	+8:24
5.	Ruth Hansen	OK Skærmens Hareskov	27:20	+10:14
6.	Marianne Lykking	OK73 Gladsaxe	28:43	+11:37
7.	Else Gudme	OK73 Gladsaxe	29:19	+12:13
8.	Ulla Valnert	OK73 Gladsaxe	30:34	+13:28
9.	Lise Kolte	FSK Orientering	33:02	+15:56
10.	Siv Ekellöf	Värend GN	46:44	+29:38
	Britt Forsell Pirozzi	IK Stern	Udgået	

D85	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Aase Thyssen	Horsens OK	27:40	0:00
2.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	29:18	+1:38

D/H90	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Holger Karlsmoste	Farum OK	33:49		0:00
H10	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Justus Lejonberg	Helsingborgs SOK	17:41		1:22
2. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	24:35	+6:54	4:38
3. Mikkel Christiansen	Søllerød OK	24:40	+6:59	1:43
4. Pelle Krogh-Jensen	OK Snab	27:24	+9:43	5:54
5. Vester Bressendorf Petersen	Ballerup OK	36:08	+18:27	3:29
6. Gustav Sander	Skåneslättens OL	37:16	+19:35	7:55
7. Theo Brodin	OK Kontinent	42:45	+25:04	19:46
8. Tage Johansson	IK Trenne Ullared	48:48	+31:07	11:53
Anton Kjeldgaard	Holbæk OK	Fejlklipt		
Enok Hjelte	IK Trenne Ullared	Ej startet		
H12	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Vidar Jansson	Helsingborgs SOK	11:51		0:00
2. Björn Anderberg	FK Åsen	12:38	+0:47	0:20
3. Erik Wallin	IK Trenne Ullared	13:32	+1:41	0:00
4. Stig Maribo Christensen	Holbæk OK	18:36	+6:45	2:00
5. Malthe Christiansen	Søllerød OK	19:47	+7:56	0:27
6. Vilhelm Mattsson	Stigmännens Karlshamns OK	21:07	+9:16	3:20
7. Mika Gram Sukkot	OK Sorø	22:37	+10:46	2:38
H14	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Melker Jansson	Helsingborgs SOK	12:48		0:00
2. Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	13:45	+0:57	0:00
3. Lukas Anderberg	FK Åsen	13:47	+0:59	0:00
4. Nils Andersson Bildt	FK Åsen	14:16	+1:28	0:00
5. Viktor Tougaard Hildebrandt	Farum OK	16:13	+3:25	0:48
6. Oskar Kjeldgaard	Holbæk OK	16:35	+3:47	0:00
7. Melker Johansson	IK Trenne Ullared	20:54	+8:06	1:57
H16	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1. Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	16:25		0:00
2. Hjalmar Larsson	Laholms OK	18:00	+1:35	0:46
3. Ville Bergstrand	Stigmännens Karlshamns OK	20:41	+4:16	0:44
4. Isak Mattsson	Stigmännens Karlshamns OK	21:56	+5:31	0:59
5. Emil Kärrman Sjöberg	Stigmännens Karlshamns OK	23:54	+7:29	2:58
6. Noah Gram Sukkot	OK Sorø	24:52	+8:27	2:51
H20	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	18:54		0:21
2. Fabian Tillander	Ystads OK	19:33	+0:39	0:00
3. Ulrik Olsson	Tolered-Utby OL	20:10	+1:16	0:20
4. Jonas Monrad	Kolding OK	20:14	+1:20	0:00
5. Filip Thor	Tolered-Utby OL	20:19	+1:25	0:00

6.	Rune Cederberg	Ballerup OK	20:24	+1:30	0:00
7.	Samuel Dahlberg	Tolered-Utby OL	20:59	+2:05	0:00

H21	(33 / 33)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jonas Aadal Wihan	Fyns PI	18:31	0:00
2.	Allan Hedberg	Lunds OK	18:55	+0:24 0:00
3.	Eddie Karlsson	Ronneby OK	19:14	+0:43 0:29
4.	Mikkel Kaae-Nielsen	Søllerød OK	20:02	+1:31 0:00
5.	Andreas Schrøder	AMOK	21:04	+2:33 0:00
6.	Frederik Holm Splittorff	FIF Hillerød	21:09	+2:38 0:00
7.	Arvid Treptow	Anderstorps OK	21:54	+3:23 1:26
8.	Jakob Håkansson	Andrarums IF	21:58	+3:27 0:20
9.	Viktor Gammeljord	Lyngby OK	22:00	+3:29 0:00
10.	Edvard Pelander	OK Djerf	22:01	+3:30 0:00
11.	Jacob Kristjansen	Holbæk OK	22:05	+3:34 0:35
12.	John Gunnarsson	Surahammars SOK	22:07	+3:36 1:02
13.	Nick Jarvis	Southdowns Orienteers	22:09	+3:38 0:20
14.	Eoghan Wiles	OK73 Gladsaxe	22:12	+3:41 0:21
15.	Valdemar Marager	Allerød OK	22:38	+4:07 1:01
16.	Helmer Thernström	Stigmännens Karlshamns OK	22:59	+4:28 0:00
17.	Benjamin Trock	Døvania	23:06	+4:35 1:45
17.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	23:06	+4:35 0:34
19.	Magnus Ager-Woxholt	Farum OK	23:38	+5:07 0:44
20.	Erik Thesbjerg	Horsens OK	24:08	+5:37 0:00
21.	Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	24:39	+6:08 0:58
22.	Hugo Thoresson	Andrarums IF	25:15	+6:44 1:00
23.	Zacharias Åkerlund	Stigmännens Karlshamns OK	25:59	+7:28 0:23
24.	Jonas Kühn	Døvania	26:19	+7:48 1:30
25.	Allan Thesbjerg	Døvania	27:32	+9:01 0:22
26.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	27:37	+9:06 0:38
27.	Roine Schölin	Laholms OK	28:28	+9:57 0:20
28.	Peter Niemelä	Døvania	28:51	+10:20 3:33
29.	Rasmus Baden Stubkjær	OK H.T.F.	29:08	+10:37 1:33
30.	Peter Snedker Lauritzen	Holbæk OK	30:54	+12:23 0:00
31.	Mads Ellegaard Juhl	OK H.T.F.	34:26	+15:55 0:20
	Henrik Eklund	Døvania	Fejlklip	
	Elof Treptow	Anderstorps OK	Udgået	
	Adalsteinn Sæmundsson	Døvania	Ej startet	
	Erik Hogedal	Göteborg-Majorna OK	Ej startet	
	Jonas Nilsson	OK Nackhe	Ej startet	
	Rasmus Sørensen	OK Melfar	Ej startet	

H21M	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Silas Thomsen	Holbæk OK	16:52	0:00
	Rune Odin	Lyngby OK	Fejlklip	

H35	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Karl Jansson	Helsingborgs SOK	21:53		0:00
2. Thomas Gadsbølle	OK Roskilde	22:35	+0:42	0:50
3. Peter D. Frandsen	Kolding OK	23:55	+2:02	0:56
4. Patrik Andersson	Hylte OK	24:07	+2:14	0:29
5. Hans Martin Kjer	Lyngby OK	25:12	+3:19	1:07
6. Patrik Karlsson	OK Kontinent	25:16	+3:23	0:24
7. claus svendsen	Viking Atletik	28:48	+6:55	3:00
Christian Vindegaard Grønberg	Farum OK	Ej startet		

H35M	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Hans Kristian Rasmussen	EFB	16:24		0:20
2. Morten Louis Kristensen	AMOK	24:24	+8:00	5:53
3. Mikkel Vibe Svendsen	EFB	27:34	+11:10	7:46
4. Bjørn Slott Kantsø	Holbæk OK	28:41	+12:17	5:15

H40	(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ulrik Nielsen	Søllerød OK	16:36		0:00
2. Troels Christiansen	Søllerød OK	16:40	+0:04	0:26
3. Magnus Jönsson	OK Kontinent	20:43	+4:07	0:51
4. Tobias Thorsson	OK Löftan	21:01	+4:25	1:19
5. Andreas Herskind Willerslev	Søllerød OK	22:02	+5:26	1:56
6. Henrik Bierbum Bacher	AMOK	22:03	+5:27	2:09
7. Mads Slott Maarlev	EFB	22:12	+5:36	1:53
7. Rasmus Kristensen	Ballerup OK	22:12	+5:36	2:06
9. Roar Birkedahl Bang	AMOK	23:04	+6:28	1:23
10. Henning Drejer Olsen	OK73 Gladsaxe	25:05	+8:29	2:57
11. Just Petersson	Herlufsholm OK	30:10	+13:34	5:37
Andreas Lundblad	OK Nackhe	Fejlklip		

H45	(15 / 15)	Tid	Efter	Tidstab
1. Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	16:44		0:00
2. Gabriel Bengtsson	Stigmännens Karlshamns OK	18:50	+2:06	0:00
3. Peter Wihan	Fyns PI	18:55	+2:11	0:00
4. Asger Reinholdt Christensen	Holbæk OK	18:57	+2:13	0:00
5. Jesper Tidsvilde Hildebrandt	Farum OK	21:34	+4:50	0:24
6. Göran Sundblom	Ystads OK	21:58	+5:14	2:13
7. Johan Bergendorff	Laholms OK	22:01	+5:17	1:18
8. Stefan Lindberg	Ystads OK	22:55	+6:11	0:50
9. Anders Thygesen	Kolding OK	23:26	+6:42	1:05
10. Karl Johansson	IK Trenne Ullared	24:13	+7:29	0:28
11. Staffan Ljungqvist	Sävedalens AIK	24:16	+7:32	1:04
12. Stefan Sjöberg	Stigmännens Karlshamns OK	25:54	+9:10	1:22
13. Jonas Anderberg	FK Åsen	26:03	+9:19	2:52
14. Peter Schelde	Kolding OK	33:11	+16:27	6:49
15. Emil Sundblom	IF Åland	33:21	+16:37	5:36

Lars Ryberg Vikkelsø
Per Kofod

Døvania
Viking Atletik

Ej startet
Ej startet

H50**(19 / 19)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Mads K. Larsen	FIF Hillerød	16:53		0:00
2.	Torben Nørgaard	Allerød OK	18:51	+1:58	0:00
3.	Mikkel Merkelsen	AMOK	19:17	+2:24	0:00
4.	Rickard Ehleskog	Tolered-Utby OL	20:32	+3:39	1:26
5.	Jesper Madsen	OK Melfar	20:52	+3:59	0:30
6.	Laust Bækthøj Sørensen	OK Löftan	20:55	+4:02	0:00
7.	Magnus Wallin	IK Trenne Ullared	21:21	+4:28	1:03
8.	Anders Pelander	OK Djerf	22:30	+5:37	0:00
9.	Esben Blicher	OK Melfar	22:42	+5:49	0:00
10.	Lars Berglund	Ringerike O-lag	23:04	+6:11	0:00
11.	Peter Steen Landsperg	THOK	23:58	+7:05	1:54
12.	David Palsgaard	Søllerød OK	24:07	+7:14	1:44
13.	Pierre Husted Sigvardsen	Holbæk OK	25:17	+8:24	2:06
14.	Jacob Peter Deichmann	AMOK	30:44	+13:51	1:45
15.	Thomas Sørensen	OK Melfar	31:11	+14:18	4:18
16.	Jonas Andersson Bildt	FK Åsen	31:41	+14:48	5:51
17.	Bjørn R. Christoffersen	Svendborg OK	35:01	+18:08	5:46
18.	Carl Lejonberg	Helsingborgs SOK	43:10	+26:17	4:55
	Fredrik Magnusson	Laholms OK	Fejlklipt		
	Torben Speldt	AMOK	Ej startet		

H50M**(8 / 8)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Alf Håkansson Håkansson	Stigmännens Karlshamns OK	16:32		0:00
2.	Karsten Längerich	Allerød OK	19:03	+2:31	0:00
3.	Søren Tøstesen	Søllerød OK	19:23	+2:51	0:00
4.	Johan Nohave	Team Nohave	23:11	+6:39	0:21
5.	David Gram Sukkot	OK Sorø	23:24	+6:52	0:36
6.	Jesper Kühl	AMOK	24:59	+8:27	3:34
7.	Anton Lauritzen	Holbæk OK	27:04	+10:32	2:04
8.	Poul R. Koziara	Køge OK	45:55	+29:23	2:29

H55**(31 / 31)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Andreas Rangert	IKHP Huskvarna	17:38		0:00
2.	Alex Ottesen	Ballerup OK	17:48	+0:10	0:22
3.	Claus Cederberg	Ballerup OK	17:54	+0:16	0:00
4.	Tomas Vensryd	Eslövs FK	18:29	+0:51	0:00
5.	Bjarne Johannsen	OK Syd	19:25	+1:47	0:39
6.	Ole Lind	Ballerup OK	19:31	+1:53	0:00
7.	Matti Envall	IKHP Huskvarna	19:47	+2:09	0:00
8.	Dag Ausen	P87	20:09	+2:31	0:23
9.	Björn Henriksson	Tolered-Utby OL	20:10	+2:32	1:51
10.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	20:12	+2:34	1:08
11.	Åke Larsson	Stigmännens Karlshamns OK	20:16	+2:38	0:00

12.	Thore Kornmo	P87	20:24	+2:46	0:20
13.	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	21:08	+3:30	0:23
14.	Peter Becker	Søllerød OK	21:20	+3:42	1:00
15.	Jørn Myrland	P87	21:21	+3:43	0:23
16.	Stefan Mårtensson	Frölunda OL	21:23	+3:45	0:00
17.	Knut Kolloen	P87	22:16	+4:38	0:31
18.	Peter R. Pallesen	OK Syd	22:24	+4:46	0:00
19.	Henrik Holm	OK GORM	23:03	+5:25	1:44
20.	Nicolai Karlsrose Kliem	Farum OK	23:13	+5:35	2:26
21.	Mats Granstedt	IKHP Huskvarna	23:25	+5:47	0:20
22.	Mikael Söderström	Malmö OK	24:31	+6:53	0:27
23.	Espen Klovning	P87	24:41	+7:03	4:55
24.	Lars Tykær Jensen	OK Melfar	24:42	+7:04	0:00
25.	Michael Termansen	OK Syd	24:47	+7:09	0:22
26.	Christian Gudme-Knudsen	OK73 Gladsaxe	25:09	+7:31	5:03
27.	Lars Klogborg	OK H.T.F.	25:10	+7:32	4:22
28.	Niels Torm	Køge OK	27:05	+9:27	0:54
29.	Jesper Sørensen	OK Skærmens Hareskov	32:04	+14:26	6:25
	Bengt Olsson	Eslövs FK	Fejlklip		
	Michael Splittorff	FIF Hillerød	Fejlklip		

H60	(44 / 44)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Pesho Hedberg	Lunds OK		1:49
2.	Ulf Johansson	Laholms OK	+0:55	0:00
3.	Kent Pihl	OK Roskilde	+2:39	0:26
4.	Per Hansen	FSK Orientering	+3:10	2:45
5.	Carsten Elhøj	AS FELTSport	+3:31	1:39
6.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	+3:45	0:50
7.	Rune Stræte	Wing OK	+3:56	1:19
8.	Rolf Valery	THOK	+3:58	0:25
9.	Bo Granstedt	IKHP Huskvarna	+4:04	0:35
10.	Jørgen Pedersen	AS FELTSport	+4:51	1:12
11.	Søren Madsen	OK Sorø	+4:57	0:26
12.	Per Eg Pedersen	Kolding OK	+5:21	0:00
13.	Leif Pedersen	FSK Orientering	+5:22	0:58
14.	Ernst Poulsen	AMOK	+5:26	0:00
15.	Helge Lang Pedersen	Farum OK	+5:38	0:00
16.	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	+5:59	0:49
17.	Johan Byström	Tolered-Utby OL	+6:21	2:43
18.	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	+6:22	1:53
19.	Frede Lillelund	Søllerød OK	+6:35	0:41
20.	Per Karlsson	IF Marin Väst	+6:48	2:30
21.	Tommy Iversen	Odense OK	+6:56	3:59
22.	Jes Aage Henning	Kolding OK	+7:03	1:42
23.	Jan Thiesen	Holbæk OK	+7:27	0:56
24.	Steinar Barmen	Hystad OK	+7:46	1:33

25.	Claus Wigen	FSK Orientering	26:23	+7:52	2:45
26.	Jan Koue Larsen	OK Sorø	26:31	+8:00	4:47
27.	Jan Lottenburger	Kolding OK	27:14	+8:43	5:04
28.	Kenneth Griffiths	Odense OK	28:05	+9:34	2:47
29.	Jørgen Rolighed Thyme	Allerød OK	28:09	+9:38	4:08
30.	Per Rasmussen	AMOK	29:10	+10:39	3:31
31.	Henrik Pedersen	Søllerød OK	29:27	+10:56	2:13
32.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	29:45	+11:14	5:51
33.	Christian Thorsen	OK Roskilde	30:18	+11:47	1:37
33.	Tomas Andreasson	Frölunda OL	30:18	+11:47	1:26
35.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	31:01	+12:30	5:07
36.	Henrik Petersen	Ballerup OK	31:26	+12:55	0:00
37.	Stefan Hornebrant	Trollhättans SOK	33:09	+14:38	3:38
38.	Rune Larsen	AMOK	35:31	+17:00	10:12
39.	Henrik Jørgensen	OK Skærmens Hareskov	37:44	+19:13	8:59
40.	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	41:20	+22:49	1:30
	Bengt Zetterberg	OK Skärmen	Fejlklip		
	Bjarne Iversen	FSK Orientering	Fejlklip		
	Eric Bäckström	IK Uven	Fejlklip		
	Kurt Thuesen	FSK Orientering	Fejlklip		
	Pär Stål	Västerbergslagens OL	Ej startet		
	Tim Falck Maag	THOK	Ej startet		

H65	(53 / 53)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jess Rasmussen	Viborg OK		0:00
2.	Ole Gadsbølle	OK Esbjerg	+0:16	0:00
3.	Jon Bjørgum	Kristiansand OK	+0:31	0:20
4.	Göran Månsson	Stigmännens Karlshamns OK	+0:51	0:32
5.	Kent Olsson	OK Orion	+1:47	0:21
6.	Søren Germann	OK GORM	+1:49	0:00
7.	Krister Karlsson	OK Nackhe	+1:51	0:43
8.	Jan Blandkjenn	Kristiansand OK	+2:00	0:00
8.	Lasse Johansson	Trollhättans SOK	+2:00	0:00
10.	Jan Hansson	Stenungsunds OK	+2:07	1:03
11.	Tor Lohne	Søgne og Songdalen OK	+2:15	0:00
12.	Steen Stausholm	Farum OK	+2:19	0:58
13.	Morten Jensen	OK Roskilde	+2:43	0:00
14.	Clas Lindell	OK Orion	+3:11	1:19
15.	Søren Bak	Aalborg OK	+3:36	0:59
16.	Arne Johannesen	IL Gular	+3:48	0:25
17.	Ulf Björkdahl	Herrestads AIF	+4:02	0:00
18.	Kristen Ribe	Søgne og Songdalen OK	+4:11	0:00
19.	Peder Stephansen	OK Esbjerg	+4:18	0:00
20.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	+4:24	0:47
21.	Søren Sloth	FIF Hillerød	+4:30	0:51
22.	Hans Erik Larsen	Faaborg OK	+4:33	0:52

23.	Sven-Erik Dahlberg	IK Trenne Ullared	21:36	+4:49	0:20
24.	Peter Krogh	OK ØST Birkerød	21:42	+4:55	0:00
25.	Michael Sønderup	Kolding OK	22:19	+5:32	1:39
26.	Arne Bertelsen	OK H.T.F.	22:30	+5:43	2:07
27.	Per Bundgaard Larsen	Holbæk OK	22:57	+6:10	1:01
28.	Bert-Ove Larsson	Uddevalla OK	23:13	+6:26	1:26
29.	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	23:22	+6:35	0:57
30.	Ulf Nyström	Trollhättans SOK	23:26	+6:39	3:16
31.	Torben Schorlemmer	Ballerup OK	23:27	+6:40	3:00
32.	Ulf Sundin	Göteborg-Majorna OK	23:37	+6:50	3:44
33.	Jesper R. Mortensen	Herlufsholm OK	23:38	+6:51	0:54
34.	Bjørn Barmen	Hystad OK	23:49	+7:02	1:03
35.	Lars T. Munch	OK Snab	23:54	+7:07	0:51
36.	Gunnar Hansen	Kolding OK	24:31	+7:44	1:35
37.	Lars Fjellbirkeland	Hystad OK	24:48	+8:01	0:52
38.	Johannes Nielsen	OK Esbjerg	24:51	+8:04	3:22
39.	Søren Dall	OK H.T.F.	24:54	+8:07	2:46
40.	Hans Moos	OK Syd	25:49	+9:02	2:39
41.	Jens Behrend	Farum OK	26:22	+9:35	5:15
42.	Sven-Arne Bengtsson	OK Nackhe	26:58	+10:11	2:32
43.	Frits Hansen	IK Viking	26:59	+10:12	4:27
44.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	27:20	+10:33	5:26
45.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	27:57	+11:10	1:24
46.	Tore Tjernlund	OK Vilse 87	29:19	+12:32	0:00
47.	Sven-Åke Emanuelsson	Helsingborgs SOK	30:15	+13:28	1:18
48.	Niels Aabye	Ballerup OK	31:28	+14:41	3:20
49.	Kim Møller	Køge OK	34:21	+17:34	2:08
50.	Povl Holm	Viking Atletik	40:33	+23:46	9:38
	Bent Aakjær	Odense OK	Fejlkli		
	Morten Kjær	Silkeborg OK	Fejlkli		
	Ole Binder	OK GORM	Fejlkli		
	Kyrre Thalberg	Lunds OK	Ej startet		

H70	(32 / 32)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Rolf Lund	HSOK		0:00
2.	Per Storm Hansen	Svendborg OK	+1:27	0:00
3.	Dan Johansson	Helsingborgs SOK	+2:55	0:00
4.	Svante Bjurgren	IKHP Huskvarna	+3:22	0:00
5.	Per Nilsson	Stigmännens Karlshamns OK	+3:33	0:46
6.	Olle Bohman	Hjärnarps OL	+3:52	0:26
7.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	+4:05	0:53
8.	Hans-Åge Mortensen	Viking Atletik	+5:02	0:00
9.	Johan Carlsson	Trollhättans SOK	+5:08	0:21
10.	Otti Bisang	OL Zimmerberg	+5:21	0:00
11.	Peter Nørgaard	Ballerup OK	+5:38	1:44
12.	Finn Petersen	OK Roskilde	+5:54	2:03

13.	Lars Strand	Frosta OK	19:54	+5:56	0:59
14.	Stellan Martinsson	OK Tyringe	20:43	+6:45	2:00
15.	Claes Linsefors	Lunds OK	21:02	+7:04	0:53
16.	Henrik Undeland	IFK Göteborg Orientering	21:10	+7:12	2:21
17.	Klaes-Håkan Bejmer	IFK Göteborg Orientering	22:15	+8:17	3:26
18.	Torben Rasmussen	Odense OK	22:20	+8:22	0:46
19.	Mats Ingvarsson	OK Vilse 87	22:52	+8:54	1:38
20.	Bjarne Skram	FIF Hillerød	23:19	+9:21	0:45
21.	Hans Karlsson	IFK Göteborg Orientering	24:11	+10:13	4:30
22.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	24:42	+10:44	0:53
23.	Ole Gold	Farum OK	25:55	+11:57	2:05
24.	Roger Thörn	OK Vilse 87	26:15	+12:17	6:56
25.	Anders Gunnarsson	Surahammars SOK	28:54	+14:56	5:29
26.	Bjarne Christensen	Silkeborg OK	29:45	+15:47	3:37
27.	Peter Reinholdt	Farum OK	30:14	+16:16	5:27
28.	Bjarne Andersen	Svendborg OK	31:32	+17:34	1:23
29.	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	32:49	+18:51	1:26
30.	Roland Dahlman	Malmö OK	42:44	+28:46	13:10
31.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	42:58	+29:00	7:28
	Lars Eriksson	Laholms OK	Fejlklip		
	Jan Viuf Hansen	Svendborg OK	Ej startet		
	Kurt Svensson	IKHP Huskvarna	Ej startet		

H75	(35 / 35)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Keld Johnsen	THOK		0:00
2.	Janne Brunstedt	OK Roskilde	+1:25	0:00
3.	Svein S Jacobsen	Tyrving IL	+1:32	0:00
4.	Emil Olesen	FIF Hillerød	+4:35	0:29
4.	Hans Christian Strib	Odense OK	+4:35	0:46
6.	Erik Ljungdahl	Faaborg OK	+4:39	0:00
7.	Peer Straarup	Horsens OK	+4:53	0:49
8.	Erik Damgaard	Fyns PI	+6:18	2:28
9.	Lars Lindborg	Tormestorps IF	+6:31	2:14
10.	Ronnie McGrail	Søllerød OK	+6:53	0:53
11.	Flemming Roel Jensen	Kolding OK	+7:25	1:10
12.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	+7:26	1:25
13.	Karsten Richardt	Køge OK	+7:50	0:23
14.	Sven Wodschow	AMOK	+8:03	0:58
15.	Gert Olsson	Tockarps IK	+8:32	0:28
16.	Kjell Jeppson	IF Rigor, Kungsbacka	+8:57	1:02
17.	Torbjörn Wikström	OK Orinto	+9:30	4:14
18.	Mogens Bøgh	Odense OK	+10:24	2:02
19.	Leif Skovgaard Knudsen	Faaborg OK	+11:32	4:08
20.	Mats Widesjö	Stigmännens Karlshamns OK	+11:36	2:10
21.	Ingvar Persson	OK Tyringe	+11:53	2:54
22.	Bengt Ståhl	Hjärnarps OL	+12:04	4:07
23.	Troels Jensen	Horsens OK	+13:14	1:55

24.	Lars Johansson	Malmö OK	29:31	+13:40	3:38
25.	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	30:11	+14:20	5:39
26.	Håkan Nilsson	Malmö OK	30:53	+15:02	9:09
27.	Leif Malm	Härlöfs IF	31:47	+15:56	5:07
28.	Jens Dam	Odense OK	32:27	+16:36	8:34
29.	Gunnar Svensson	Andrarums IF	33:16	+17:25	3:49
30.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	37:13	+21:22	12:44
31.	Jørgen Bang	OK Esbjerg	44:11	+28:20	6:56
	Morten Lassen	Faaborg OK	Maks.tid		
	Hans Aage Hvalsøe Hansen	Fyns PI	Fejlklipt		
	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	Fejlklipt		
	Lars-Gunnar Bengtsson	Stigmännens Karlshamns OK	Fejlklipt		
	Tage Ebbensgaard	Køge OK	Ej startet		

H80	(15 / 15)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Bengt Bergman	Lunds OK		0:00
2.	Ronny Ragnarsson	Markbygdens OK	+1:02	0:25
3.	Ove Splittorff	Svendborg OK	+4:16	1:13
4.	Ole Svendsen	OK Roskilde	+4:22	0:32
5.	Knud Lykking	OK73 Gladsaxe	+5:00	0:42
6.	Roland Offrell	Andrarums IF	+5:13	0:55
7.	Erling Ekelöf	Värend GN	+9:40	1:11
8.	Knud Erik Thomsen	Svendborg OK	+9:44	2:12
9.	Ulrik Danneskiöld-Samsøe	Farum OK	+10:08	5:54
10.	Per F. Henriksen	OK H.T.F.	+10:53	1:19
11.	Palle Møller Nielsen	Odense OK	+11:45	1:50
12.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	+16:35	10:34
13.	Gösta Malmer	IF Marin Väst	+17:31	10:03
14.	Aksel Skovlyst	Faaborg OK	+22:13	10:18
15.	Per Christoffersen	Ballerup OK	+24:12	11:41
	Henrik Hvoslef	IK Stern	Ej startet	

H85	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jack Skrydstrup	Kolding OK		0:00
2.	Holger Mikkelsen	Odense OK	+22:52	9:51
	Jørn Andreassen	OK73 Gladsaxe	Fejlklipt	

Open5	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lukas Mattsson	Stigmännens Karlshamns OK		0:58
2.	Viggo Grandjean-Thomsen	Nærum	+2:29	2:51
3.	Abbe Ljungqvist	Sävedalens AIK	+7:34	6:25
4.	Ebba Thorsson	IK Trenne Ullared	+8:45	4:33
5.	Lionora Tenland	Andrarums IF	+15:40	13:02
6.	Tobias Gram Sukkot	OK Sorø	+16:23	17:28
7.	Hjalmar Torstensson	IK Trenne Ullared	+20:11	9:05
	Anna-Karin Gustafsson	IK Trenne Ullared	Maks.tid	
	David Gustafsson	IK Trenne Ullared	Maks.tid	

Elma Johansson	IK Trenne Ullared	Maks.tid
Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	Maks.tid
Atla Hjelte	IK Trenne Ullared	Ej startet

Open4	(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1. Betina Müller	OK Syd	22:38		1:31
2. Line Andersson	Ingen	25:51	+3:13	0:21
3. Kristina Nyström	Trollhättans SOK	26:28	+3:50	4:30
4. Sarah Mørch Andersen	Holbæk OK	27:45	+5:07	5:11
5. Yvonne Koch	Faaborg OK	35:36	+12:58	6:47
6. Helle Sørensen	OK Melfar	37:10	+14:32	2:48
7. Gert Larsen	FIF Hillerød	37:35	+14:57	4:18
8. Agaton Hylander Hansen	Ingen	38:41	+16:03	6:00
9. Nina Hylander	Ingen	38:44	+16:06	6:01
10. Gabriel Hylander Hansson	Ingen	38:55	+16:17	6:41
11. Anette Bohman	Hjärnarps OL	44:38	+22:00	10:54
12. Kirsten Wolff Thomsen	Svendborg OK	49:49	+27:11	9:24
Mette Bjørnholdt Bertelsen	Døvania	Ej startet		

Open3	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. John Johansson	IK Trenne Ullared	19:11		0:00
2. Louise Kowsky	Ingen	21:02	+1:51	1:02
3. Marie Andersson	Ingen	22:36	+3:25	0:00
4. Katharina Myren Wallin	IK Trenne Ullared	23:17	+4:06	0:56
5. Peter Hansen	Herlufsholm OK	27:12	+8:01	3:19
6. Line Bisgaard	Ballerup OK	27:28	+8:17	1:15
7. Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	29:43	+10:32	8:15
8. Tina Ottesen	Ballerup OK	30:27	+11:16	2:35
9. Boel Persson	Ystads OK	31:58	+12:47	5:40
10. Mikael Hedkvist	Eslövs FK	33:12	+14:01	2:19
11. Ida Antonsson	Eslövs FK	33:20	+14:09	1:28
12. Marie-Louise Antonsson	Eslövs FK	33:24	+14:13	1:40
13. Eva Johansson	Helsingborgs SOK	41:05	+21:54	4:52
14. Birte Winther	Hvalsø OK	43:29	+24:18	9:00
jenny Kärrman	Stigmännens Karlshamns OK	Maks.tid		
Astrid Treptow	Anderstorps OK	Fejlklipt		

Open2	(22 / 22)	Tid	Efter	Tidstab
1. Moni Winsnes	Hjärnarps OL	15:45		0:23
2. Lin Pelander	OK Djerf	16:29	+0:44	1:17
3. Peter Vest	Svendborg OK	16:57	+1:12	0:00
4. Rebecca Winsnes	Lunds OK	17:02	+1:17	0:23
5. Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	17:39	+1:54	0:00
6. Sophie Albrektsson	Andrarums IF	19:05	+3:20	1:29
7. Kerstin Seger	Laholms OK	19:35	+3:50	0:00
8. Leif Karlsson	OK Kontinent	19:36	+3:51	2:09
9. Gabriel Bo Christensen	Holbæk OK	19:46	+4:01	0:00

9.	Jens Herman Krebs	Søllerød OK	19:46	+4:01	1:32
11.	Oscar Antonsson	Eslövs FK	20:29	+4:44	2:06
12.	Bent Christiansen	Viking Atletik	20:36	+4:51	1:01
13.	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	22:25	+6:40	1:08
14.	Flemming Sparre Sørensen	AMOK	24:59	+9:14	1:21
15.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	25:35	+9:50	6:06
16.	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	32:33	+16:48	6:52
17.	Kaj Munck	Herlufsholm OK	34:34	+18:49	8:05
18.	Katrine Holst	Viking Atletik	34:50	+19:05	3:08
19.	Ludvig Kettis Lindblad	OK Djerf	37:38	+21:53	5:22
20.	Ellen Pelander	OK Djerf	37:39	+21:54	5:32
	Conny Thoresson	Andrarums IF	Maks.tid		
	Pia Paarup Krebs	Søllerød OK	Maks.tid		

Open1		(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Mads Jensen	Viking Atletik	19:40		0:20
2.	Flemming Munch Hansen	Viking Atletik	19:46	+0:06	1:00
3.	Jonathan Wraa	THOK	20:56	+1:16	0:21
4.	Mats Tenland	Andrarums IF	21:57	+2:17	0:21
5.	Jonathan Herman Krebs	Søllerød OK	22:05	+2:25	0:53
6.	Emilia Strömberg	OK Skogshjortarna	22:27	+2:47	0:49
7.	Mikkel Søderlund	Farum OK	23:08	+3:28	1:51
8.	Bjarke Lundsgaard	OK Kontinent	23:29	+3:49	2:13
9.	Elin Frederiksson	Hjärnarps OL	23:37	+3:57	2:26
10.	Mats Svensson	Hjärnarps OL	23:51	+4:11	2:44
11.	Lars Jakobsen	OK Snab	26:08	+6:28	1:45
12.	Ann-Doritt Petersen	Viking Atletik	26:10	+6:30	2:04
13.	Brian Christiansen	Viking Atletik	26:16	+6:36	1:27
14.	Jens Frandsen	OK Sorø	27:53	+8:13	0:00
15.	Hans Jessen	OK Roskilde	31:28	+11:48	0:49
16.	Kalle Ingvarsson	OK Vilse 87	40:41	+21:01	0:25
17.	Anna Thorell-Jönsson	OK Kontinent	44:21	+24:41	1:56
18.	Håkan Jonsson	OK Kontinent	45:19	+25:39	2:29