Instruktion

Höst-Open sprint 2026

Dato	Fredag, 23. oktober 2026
Løbsområde	Aakirkeby
Stævneplads	Aakirkeby-Hallerne, Grønningen 3, 3700 Aakirkeby. Græsareal syd for hallerne. Der er fri adgang til stævnepladsen, men da pladsen i et vist omfang også er løbsområde, bedes man respektere skilte med ”løbsområde”.
Stævnekontor	Stævnekontoret findes på stævnepladsen med ● Salg af åbne baner ● Udlevering af lejebrikker ● Information om Höst-Open ● Hjertestarter og 1.hjælpsudstyr
Parkering	Der henvises til parkeringspladsen ved hallerne samt langs Grønningen syd for hallerne og hvor færdselsloven i øvrigt måtte tillade det. Undlad venligst at parkere foran husene på Grønningen. Der er mange løbere på vejene rundt i byen så kør stille og roligt.
Afstande	Parkering – stævneplads: 50-200 m. Stævneplads – start: 300 m. Følg rød/hvid snitzling. Mål er på stævneplads.
Kort	Aakirkeby, ækv. 2,5 m, nytegnet i 2026. Målestok 1:3000 og 1:4000. Kortformat: A3 og A4. Kortet er printet på vandfast papir af Grafisk Forum.

	Bemærk, at det ifølge normen ikke er tilladt at løbe i områder med olivengrøn farve. **Det er ikke tilladt at passere hække, der er tegnet som impassabel med tyk mørkegrøn streg, eller mure, der er angivet med tyk sort streg, uanset om det måtte være praktisk muligt. Det er heller ikke tilladt at klippe en post ved at række ind over impassabel hæk, hegn, mur eller lign.** **Der er givet tilladelse til passage og brug af Davidskolen, hvor der vil være børn tilstede, hvorfor løberne bedes være særligt opmærksomme og vise hensyn.**
Baner og klasser	

Bane	Sværhed	Klasser	poster/ banelængde (korteste vejvalg)	målestok og kortstørrelse
1	Sort	H21, H35, H20, D21, D20	24/2810 (4360)	1:4000 - A4
2	Sort	H40, H45, H50	22/2330 (3720)	1:3000 - A3
3	Sort	H16, D35, D40, D45, H55, Open1	20/2410 (3510)	1:3000 - A3
4	Sort	H60, D50	18/2040 (3420)	1:3000 - A3
5	Sort	D35K, D16, D55, H65	17/1950 (2940)	1:3000 - A3
6	Sort	D60, D65	16/1870 (2680)	1:3000 - A3
7	Blå	H70, H75	16/1710 (2510)	1:3000 - A3
8	Blå	H80, H85, H/D90, D70, D75, D80, D85, Open2	15/1440 (2250)	1:3000 - A3
9	Gul	H21M, D21M, H35M, D14, H14, D35M, H50M, D50M, Open3	20/2200 (2810)	1:3000 - A3
10	hvid/grøn	H10, D10, H12, D12, Open4, Open5	19/1990 (2420)	1:4000 - A4

Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent.

	Kontrolenhederne er indstillet til kontaktløs funktion (berøringsfrie) med undtagelse af start-, mål-, clear- og checkenhederne. Ved start vil der være opstillet enheder til test af de berøringsfrie SIAC-brikker. Lejebrikker udleveres på stævnekontoret. Lejebrikkerne er **IKKE** berøringsfri. Bortkommen lejebrik erstattes med kostpris.
Poststativer	Poststativerne er alle letvægtsstativer med kontrolnummeret placeret vandret på kontrolenheden. Postskærmene er i størrelsen 15 x 15 cm.
Postbeskrivel-ser	Postbeskrivelser i IOF-symboler er printet på kortet. Løse beskrivelser forefindes tillige i startområdet og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.
Terræn	Bornholms tredjestørste by med bymidte fortrinsvis bestående af forretninger, handelsliv og beboelse. De gamle huse og smalle gader ligger tæt omkring den imponerende Aa Kirke, hvis middelalderlige granitmure vidner om en tid, hvor byen var et vigtigt samlingspunkt på øen. Byen er generelt let løbelig med svag kupering. Der er givet tilladelse til en del private områder, hvor løberne har adgang, hvilket fremgår af løbskortet.
Løbesko	Det er ikke tilladt at benytte pigsko.
Start	Starten afvikles som ”put & run” i tidsrummet kl. 13.30-15.30. Følg rød/hvid snitzling til start. I princippet kan alle starte, når man har lyst. Dog vil starten blive styret, således at der er mindst 1 minut mellem startende på samme bane. Skulle køen og ventetiden blive for lang, reduceres startintervallet til ½ minut for de aktuelle baner. Ved indgang til startområdet vil der være opstillet clear- og check-enheder som skal stemples. Der er 10 startbåse – løberen stiller sig i den bås der svarer til den tilmeldte bane. Der er løse postbeskrivelser som kan tages og monteres i medbragte holdere. Kortene ligger i kasser. Løberne skal selv kontrollere at det er det rigtige kort man løber ud med. Herefter skal startpost stemples. Startpunktet er identisk med stempling af startenheden.
Mål	Målpost er ikke touchfree og skal stemples. Følg slusen hen til aflæsning af brik, hvor stræktider udleveres.

<table>
<tr><td></td><td>Udgåede løbere skal også aflæse brikken i mål som kvittering for, at man har afsluttet sit løb.

Lejebrik, der ikke skal anvendes de næste to dage, skal afleveres.</td></tr>
<tr><td>Max tid</td><td>Den maksimale løbstid er 50 minutter for alle klasser.</td></tr>
<tr><td>Fejlklip</td><td>Posterne skal opsøges i den angivne rækkefølge.

Hvis en post ikke virker (manglende kvittering i form af lys/lyd), benyttes postens reserveklippetang til at klippe i kortkanten. I så tilfælde skal dette oplyses til målpersonalet og kortet afleveres for kontrol.</td></tr>
<tr><td>Åbne baner (tilmelding på dagen)</td><td>
<table>
<tr><th>Åben</th><th>Sværheds-grad</th><th>Banelængde (korteste vejvalg)</th><th>Post-antal</th><th>Målestok</th><th>Pris</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Svær</td><td>2410</td><td>20</td><td>1:3.000</td><td>140 kr.</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Svær</td><td>1440</td><td>15</td><td>1:3.000</td><td>140 kr.</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Mellemsvær</td><td>2200</td><td>20</td><td>1:3.000</td><td>140 kr.</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Let</td><td>1990</td><td>19</td><td>1:4.000</td><td>90 kr.</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Begynder</td><td>1990</td><td>19</td><td>1:4.000</td><td>90 kr.</td></tr>
</table>

Åbne baner sælges i tidsrummet kl. 13.15-15.15.
Der kan startes i samme tidsrum som for de øvrige baner, dvs. kl. 13.30-15.30.
Leje af SI-brik: 20 kr. pr. dag.

Betaling modtages via Mobilepay eller danske kontanter. Ved betaling i øvrig valuta, herunder svensk, skal påregnes øgede priser.</td></tr>
<tr><td>Overtrækstøj</td><td>Der er ikke transport af overtrækstøj.</td></tr>
<tr><td>Væske</td><td>Der vil være væske (vand) i mål.</td></tr>
<tr><td>Resultatformidling</td><td>På stævnepladsen via Tv-skærme.

Liveresultater kan endvidere følges på: https://liveresultat.orientering.se

Se også dit og konkurrenternes løb på www.o-track.dk

Stræktider vil umiddelbart efter løbet kunne ses på http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk

Endelig resultatliste med stræktider kan ses på www.host-open.dk snarest muligt efter løbet.</td></tr>
<tr><td>Overskydende kort</td><td>Overskydende kort, som er blevet til overs fra dagens sprint, vil ifm. lørdagens og søndagens løb kunne erhverves gratis ved henvendelse i Viking Atletiks informationstelt.</td></tr>
</table>

Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsreglerne og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige trafikanter, fodgængere og de private lodsejere, hvor løberne må passere.
Toiletter	Toiletter findes lige inden for hallernes hovedindgang og til højre.
Præmier	Der er ingen præmier.
Omklædning/ bad	Der tilbydes ikke mulighed for bad. Omklædning kan ske i opstillet 5x8 meter telt på stævnepladsen. Det anbefales dog klubberne selv at opstille klubtelte, da det store telt kun er et supplement og ikke kan rumme alle deltagere.
Børnebane/-pasning	Der tilbydes ikke børnebane eller børnepasning.
Kiosk	På stævnepladsen kan der købes kaffe, the og kage. Betaling modtages via Mobilepay eller danske kontanter. Ved betaling i øvrig valuta, herunder svensk, skal påregnes øgede priser.
Stævne-organisation	Stævneleder: Karsten Jørgensen, PI København, tlf. 2091-2820, kaj5903@gmail.com. Banelægger: Jørn Lind, PI København. Stævnekontrol: Henriette Hansen, Herlufsholm OK. Banekontrol: Erik Sørensen, Allerød OK. Korttegner: Anders Marager, Allerød OK Dommer: Peder Stephansen, OK Esbjerg.