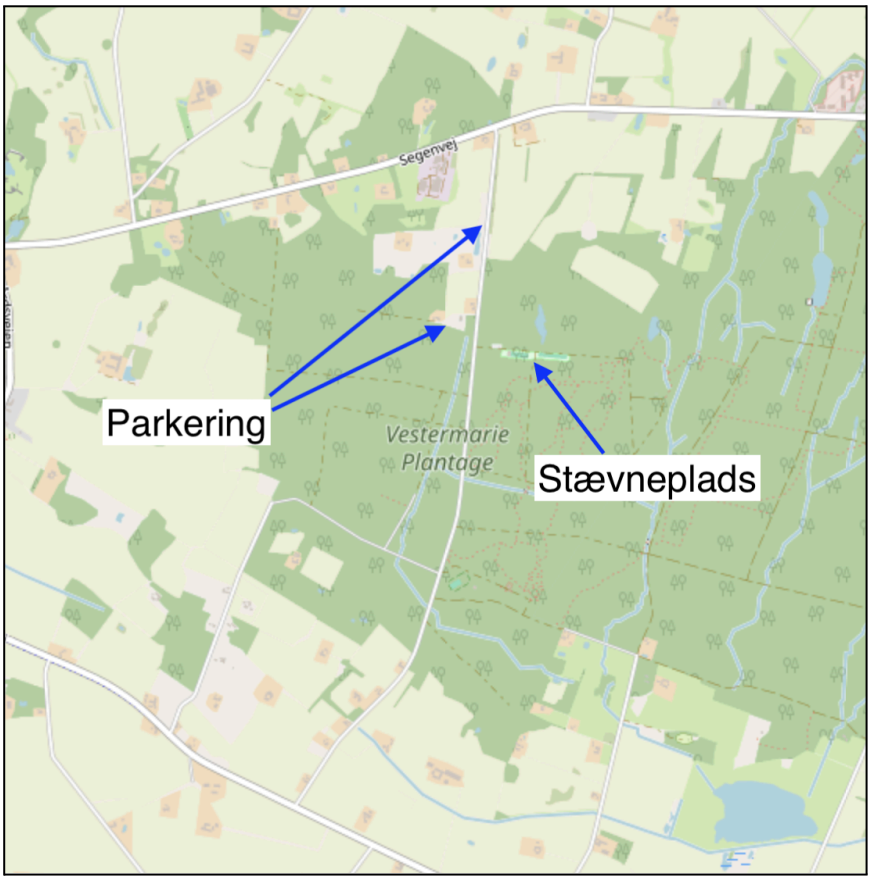
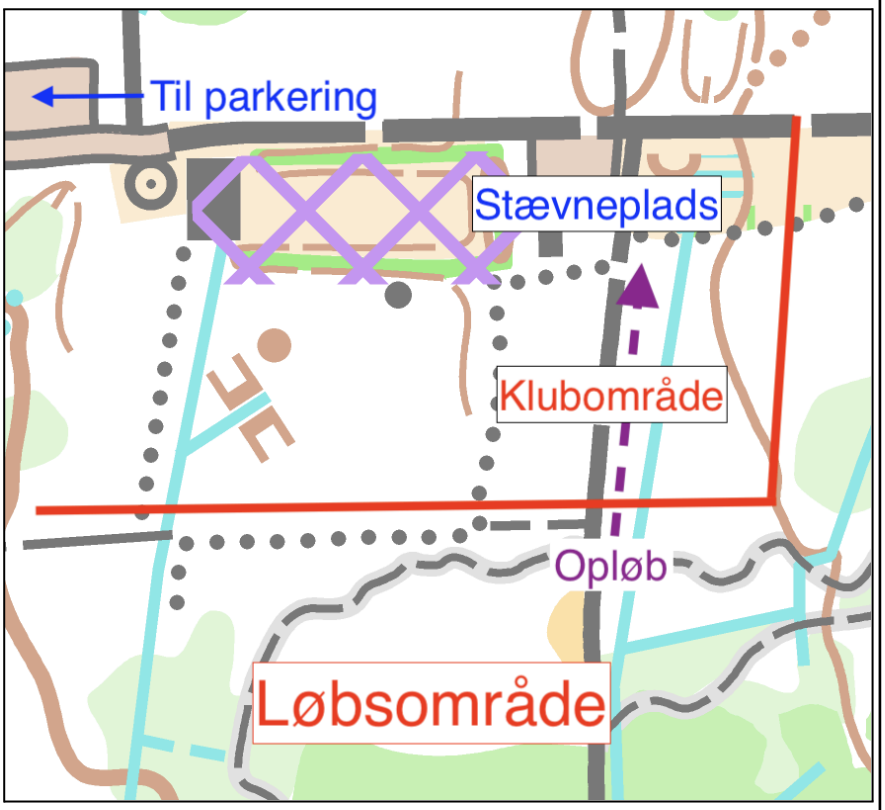
Instruktion Bornholm Höst-Open 2026
Etape 1 - Almindingen vest

Dato	Lørdag den 24. oktober 2025 Først start kl 11.30
Hvor	Almindingen Vest, Vestermarie Plantage. Stævneplads ved Nyvest Skydebane på Ørningevej 4, 3700 Rønne (55.113878, 14.857207) 
Parkering	Der er parkering for personbiler på græsarealerne ved Ørningevej 1A . Når der er fuldt, skal der kantparkeres på Ørningevej, derefter på Segenvej. Glasvejen og Ørningevej vil på dagen være ensrettet fra syd mod nord, sådan at der skal køres ind i skoven fra syd (Vestermarievej og Glasvejen), og skoven skal forlades igen ad Ørningevej mod nord til Segenvej. Følg i øvrigt parkeringsvagternes anvisninger. Busser skal kantparkere på Ørningevej lige ved grusvejen ind til stævneplads. Følg parkeringsvagternes anvisninger.
Afstande	Fra parkering til stævneplads: 200-1000 m.

	Stævneplads til start: 200 m Mål og opløb på stævnepladsen.
Stævneplads	Stævnepladsen ligger for enden af skydebanen på Ørningevej 4 (se nedenstående skitse). Klubtelte må opstilles på begge sider af opløbet (magenta pil). Hold venligst telte og udstyr på god afstand af opløbet, så der er plads til tilskuere. 
Informationen	• Information • Salg af åbne baner • Udlevering af lejebrikker • Udlevering af overskydende kort fra sprinten • Opbevaring af bilnøgler (kun i kuvert/plastpose med tydeligt navn) • Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay, kreditkort.
Omklædning/bad	Der er ikke faciliteter til omklædning eller bad.
Børnebaner	Der er gratis børnebaner med udgangspunkt ved børne-pavillonen.
Børnepasning	Børnepasning (> 2 år) i børne-pavillonen. Skal bestilles på forhånd ved henvendelse til stævnelederen.

Kiosk	Der er kiosk i det store madtelt. Her sælges pølser, sportsboller, øl, vand, kaffe, kage m.m. Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay, og kreditkort.
Klubtelte	Der er plads til klubtelte og tilskuere på begge sider af opløbet (se skitse ovenfor). Hold venligst telte og udstyr på god afstand af selve opløbet, så der er plads til tilskuere langs opløbet.
Toiletter	Toiletter findes nordvest for stævneplads lige ved skydebanens klubhus. Alle løbere passerer toilettet på vej fra parkering til stævneplads.
Åbne baner	Åbner baner kan købes på dagen i informationen. Ved køb på dagen udleveres en adgangsbillet. Billetten skal medbringes til startområdet, hvor den mod forvisning til startpersonalet giver adgang til start.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
Resultatformidling	Resultater offentliggøres digitalt på https://liveresultat.orientering.se og på https://resultater.host-open.dk Der vil også være en fysisk resultattavle på stævnepladsen, som opdateres med 10-15 minutters mellemrum. Banerne kommer på O-track senest kl 17 på løbsdagen.
Præmier	Der er præmier til samlet nummer 1, 2 og 3 i klasserne D/H10 - D/H20, og Open 5. Der er præmier til samlet vinder i D/H21 - D/H90. Officiel præmieoverrækkelse finder sted søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmie-overrækkelse sted hurtigst muligt derefter.
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsloven og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige skovgæster og trafikanter. Bemærk at der i Vestermarie Plantage er mange mountainbikespor.
Klager	En skriftlig klage kan senest 17:30 på dagen indgives til stævneleder Lars Wichmann på email info@host-open.dk - eller indleveres skriftligt i informationen med tydelig angivelse af afsender inkl. kontaktinformation. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller email til klager.

	En protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet kan indgives til overdommeren eller indleveres skriftligt i informationen. Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse. Kendelsen meddeles via sms eller mail til sagens parter.
Stævneorganisation	Stævneleder: Lars Wichmann, Viking Atletik, tlf 6140 4160, email: info@host-open.dk Banelægger: Torkil Hansen, PI København Banekontrollant: Per Kofod, Viking Atletik Stævnekontrol: Erik Hansen, Viking Atletik Overdommer: Torkil Hansen, PI København
Baner og klasser	Se https://host-open.dk/forside/klasser/

Herre

Klasse	Længde	Poster	Sværhed
H10	3,1	16	Begynder
H12	3,4	14	Let
H14	3,8	14	Mellemsvær
H16	5,6	16	Svær
H20	7,5	19	Svær
H21M	7,3	20	Mellemsvær
H21	11,0	26	Svær
H35M	4,7	15	Mellemsvær
H35	7,5	19	Svær
H40	7,5	19	Svær
H45	7,1	22	Svær
H50M	4,4	15	Mellemsvær
H50	7,1	22	Svær
H55	5,9	17	Svær
H60	5,0	16	Svær
H65	4,6	14	Svær
H70	4,2	13	Svær
H75	3,9	13	Svær
H80	3,3	13	Svær
H85	2,7	11	Svær
D/H90	2,3	10	Svær

Dame

Klasse	Længde	Poster	Sværhed
D10	3,1	16	Begynder
D12	3,4	14	Let
D14	3,8	14	Mellemsvær
D16	4,6	20	Svær
D20	5,6	16	Svær
D21M	4,7	15	Mellemsvær
D21	7,5	19	Svær
D35K	4,2	13	Svær
D35M	4,4	15	Mellemsvær
D35	7,1	22	Svær
D40	5,9	17	Svær
D45	5,0	16	Svær
D50M	3,8	14	Mellemsvær
D50	4,6	13	Svær
D55	3,7	13	Svær
D60	3,7	13	Svær
D65	3,9	13	Svær
D70	3,3	13	Svær
D75	2,7	11	Svær
D80	2,3	10	Svær
D85	2,3	10	Svær
D/H90	2,3	10	Svær

Åben

Klasse	Længde	Poster	Sværhed
Open5	3,1	15	Begynder
Open4	3,5	13	Let
Open3	3,8	13	Mellemsvær
Open2	3,5	13	Svær
Open1	5,7	15	Svær

Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Kontrolenhederne har ikke kontaktløs funktion. Lejebrikker udleveres i informationen. Bortkommen eller ødelagt lejebrik erstattes med kostpris. Lejebrikker afleveres til beregningspersonalet efter endt målgang søndag. Er brikken kun lejet for én dag, da afleveres den samme dag. **HUSK "CLEAR OG CHECK"** som findes ved indgangen til startboksen. NB! Der vil i år - foruden det traditionelle fremkald - være digital indcheckning med SI brik ved indgangen til start.

Poster	Posterne er markeret med almindelige O-skærme (30x30 cm). Kontrolnummer er trykt med stor skrift oven på kontrolenhederne, og med mindre skrift på siden af enhederne.
Kort	Kort over Almindingen Vest er revideret i 2026 efter ISOM 2017-2 kortnorm. Kortrevident Lars Wichmann, Viking Atletik. Målestok: ● 1:7.500 for Open 1 og 2, D/H45 og ældre ● 1:10.000 for alle andre klasser og Open 3, 4 og 5 Ækvidistancen er 5 m. Kort printes og udleveres i plastpose. Løbskortet kan beholdes efter målgang, men må ikke vises til løbere der endnu ikke er startet.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser med IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser findes i startområdet og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.
Terrænbeskrivelse	Løbsområdet er kuperet med store bløde bakker uden ret mange stejle skråninger og med relativt mange stier og hugninger, hvortil kommer mange Mountainbike-spor. Store områder med gammel højskov, der byder på ren bund og høje hastigheder, afløses mange steder af urørt og tæt skov, hvor fremkommeligheden er begrænset af efterladt kvas i en opvokset bundvegetation med mange brombærranker. I banelægningen er taget højde for, at især mellemsvære og blå baner kun i begrænset omfang har poster i de tætte områder.
Opvarmning	Opvarmning kan foregå på ruten fra stævneplads til startområdet, og i området nord for stævnepladsen.
Start	Startområdet er placeret ca 200 m fra stævnepladsen. Vejen til start er skiltet fra stævnepladsen og i øvrigt markeret med grøn/hvid snitzling. Ved indgangen til startområdet findes “Clear” og “Check” - husk det nu! Startområdet er inddelt i tre bokse: 1) Navnekontrol, 2) Løse postbeskrivelser, 3) Kortkasser. Der er indkald til boks 1, tre minutter før start, og elektronisk indcheckning vha SI brik. Løbere skal, når de ankommer i boks tre, opsøge den rigtige

	kortkasse, tage et løbskort, kontrollere at det er det rigtige kort og derefter gå til startlinien, som findes for enden af boks tre. Det er ikke tilladt at studere kortet, før der gives tegn til start. Løbere i D/H10 og D/H12 får udleveret kortet i boks to, og må derefter få vejledning af medbragt træner/forælder. Startpersonalet assisterer alene med praktiske forhold. DM i orienteringsløb for døve bliver afviklet samtidig med og som en integreret del af Bornholm Höst-Open. Løbere, der deltager i DM for døve, skal benytte slusen til åbne baner. Første ordinære start er kl. 11.30. Startlister bliver offentliggjort på www.host-open.dk og vil være opslået ved starten og på stævnepladsen. Løbere der kommer for sent til deres starttid skal henvende sig til startpersonalet og følge deres instruktion. Åbner baner benytter starttidsstempling og har fri starttid fra kl. 11.30 til 13.30. Løbere, der ankommer efter dette tidspunkt, får ikke lov at starte. Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.
Særlige forhold	Der er en del mountainbikebaner i området. Disse er angivet på kortet. Skoven er på løbsdagen åben for almindelig trafik - også mountainbikes. Vi opfordrer til at der udvises agtpågivenhed, når sporene krydses eller følges.
Mål	Der er fuldsnitslet fra sidste post til målposten, som skal stemples. Følg derefter slusen hen til aflæsning/beregning. Udgåede løbere skal huske at få aflæst brik inden de forlader stævnet.
Maks tid	2,5 time
Fejlklip	Posterne skal opsøges i den rækkefølge der er angivet på kortet. Ved fejlklip løbes tilbage til den rigtige post og der fortsættes der fra. Ved evt. fejlfunktion (manglende lyd og lys fra boksen) klippes i reserve feltet på løbskortet, og kortet afleveres til beregningen ved målgang sammen med navn og briknummer.
Væske	Der er væske i målområdet - ingen væskeposter.
Nødtelefon	+45 6140 4160