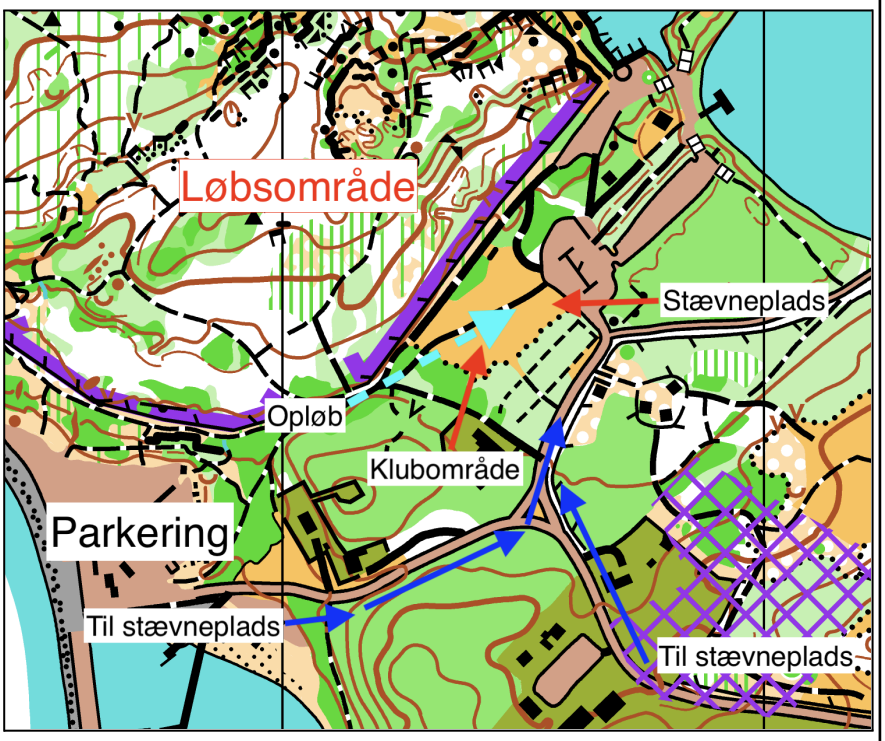
Instruktion Bornholm Höst-Open 2026
Etape 2 - Hammeren

Dato	Søndag den 25. oktober 2026 Først start kl 09.00 (HUSK VINTERTID)
Hvor	Hammeren 
Parkering	Personbiler og busser skal parkere på den offentlige parkeringsplads på Sæne havn (Hammerhavn). Når P-pladsen er fuld, vil der være kantparkering langs Sænevej og Langebjergvej. Det er **<u>ikke tilladt</u>** at parkere på P-pladsen ved Opalsøen (ved stævnepladsen). Følg i øvrigt parkeringsvagternes anvisninger. Al trafik til fods fra parkeringen til stævnepladsen skal ske ad Sænevej og Hammersøvej. Det er IKKE tilladt at gå ad de små vandrestier gennem terrænet!
Afstande	Fra parkering til stævneplads: 300 - 500 m. Stævneplads til start: ca 1 km. Mål og opløb på stævnepladsen.

Stævneplads	Stævnepladsen er på det åbne område ved Opalsøen, Hammersøvej, 3770 Allinge (55.280667, 14.760091). Adgang fra parkering kun via Sænevej - Hammersøvej. Se nedenstående skitse. Klubtelte må opstilles på begge sider af opløbet (lyseblå pil). Hold venligst telte på god afstand af opløbet. 
Information	• Salg af åbne baner • Udlevering af lejebrikker • Udlevering af overskydende kort fra sprinten • Opbevaring af bilnøgler (kun i kuvert/plastpose med tydeligt navn) • Der kan betales kontant (kun DKK), med MobilePay og kreditkort.
Omklædning/bad	Der er ikke faciliteter til omklædning eller bad.
Børnebaner	Der er gratis børnebaner med udgangspunkt ved børne-pavillonen.
Børnepasning	Børnepasning (> 2 år) i børne-pavillonen. Skal bestilles på forhånd ved henvendelse til stævnelederen.
Kiosk	Der er kiosk i det store madtelt. Her sælges pølser, sportsboller, øl, vand, kaffe, kage m.m. Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay

	og kreditkort.
Klubtelte	Der er plads til klubtelte og tilskuere på begge sider af opløbet (se skitse ovenfor). Hold venligst telte og udstyr på god afstand af selve opløbet, så der er plads til tilskuere langs opløbet.
Toiletter	Toiletterne findes på P-pladsen lige nordøst for stævnepladsen.
Åbne baner	Åbne baner kan købes på dagen. Ved køb på dagen udleveres en billet, som skal medbringes til start. Billetten giver - ved forvisning til startpersonalet - adgang til startboksen for åbne baner.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
Resultatformidling	Resultater offentliggøres digitalt på https://liveresultat.orientering.se og på https://resultater.host-open.dk Der vil også være en fysisk resultattavle på stævnepladsen, som opdateres med 10-15 minutters mellemrum. Banerne kommer på O-track senest kl 15 på løbsdagen.
Præmier	Der er præmier til samlet nummer 1, 2 og 3 i klasserne D/H10 - D/H20, og Open 5. Der er præmie til samlet vinder i klasserne D21/H21 - D/H90. Officiel præmieoverrækkelse finder sted søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmie-overrækkelse sted hurtigst muligt derefter. Når en klasse er afgjort, kan deltagere, der er nødt til at forlade stævnet før 11:45, afhente deres præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsreglerne og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige skovgæster, trafikanter og fodgængere.
Klager	En skriftlig klage kan senest 14:30 på dagen indgives til stævneleder Lars Wichmann på email info@host-open.dk - eller indleveres skriftligt i informationen med tydelig angivelse af afsender inkl. kontaktinformation. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller email til klager. En protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet kan indgives til overdommeren eller indleveres skriftligt i informationen.

	Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse. Kendelsen meddeles via sms eller mail til sagens parter.
Stævneorganisation	Stævneleder: Lars Wichmann, Viking Atletik, tlf 6140 4160, info@host-open.dk Banelægger: Mikkel Kaae-Nielsen, Søllerød OK Banekontrollant: Flemming Munch Hansen, Viking Atletik Stævnekontrollant: Erik Hansen, Viking Atletik Overdommer: Torkil Hansen, PI København
Baner og klasser	Se https://host-open.dk/forside/klasser/
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Kontrolenhederne har ikke kontaktløs funktion. Lejebrikker udleveres i informationen. Bortkommen eller ødelagt lejebrik erstattes med kostpris. Lejebrikker afleveres til beregningspersonalet efter endt målgang søndag. **HUSK "CLEAR OG CHECK"**, som findes ved indgangen til startområdet. NB! Ved indgangen til startboksene er der - foruden indkald - elektronisk indcheckning vha SI brik.
Poster	Posterne er markeret med almindelige O-skærme (30x30 cm). Kontrolnummer står med store bogstaver oven på kontrolenhederne, og med små bogstaver på siden af

Herre

Klasse	Længde	Poster	Sværhed
H10	2,7	10	Begynder
H12	3,8	11	Let
H14	3,8	12	Mellemsvær
H16	5,1	16	Svær
H20	7,4	22	Svær
H21	10,5	30	Svær
H21M	6,9	25	Mellemsvær
H35	7,4	22	Svær
H35M	4,6	14	Mellemsvær
H40	7,4	22	Svær
H45	6,7	20	Svær
H50	6,7	20	Svær
H50M	4,1	17	Mellemsvær
H55	5,5	21	Svær
H60	5,0	18	Svær
H65	4,5	16	Svær
H70	4,1	17	Svær
H75	3,7	15	Svær
H80	3,0	15	Svær
H85	2,8	14	Svær
D/H90	2,1	10	Svær

Dame

Klasse	Længde	Poster	Sværhed
D10	2,7	10	Begynder
D12	3,8	11	Let
D14	3,8	12	Mellemsvær
D16	4,6	17	Svær
D20	5,1	16	Svær
D21	7,4	22	Svær
D21M	4,6	14	Mellemsvær
D35	6,7	20	Svær
D35K	4,1	17	Svær
D35M	4,1	17	Mellemsvær
D40	5,5	21	Svær
D45	5,0	18	Svær
D50	4,6	17	Svær
D50M	3,8	12	Mellemsvær
D55	3,7	16	Svær
D60	3,7	16	Svær
D65	3,7	15	Svær
D70	3,0	15	Svær
D75	2,8	14	Svær
D80	2,1	10	Svær
D85	2,1	10	Svær
D/H90	2,1	10	Svær

Åben

Klasse	Længde	Poster	Sværhed
Open5	2,7	10	Begynder
Open4	3,8	11	Let
Open3	3,8	12	Mellemsvær
Open2	3,7	15	Svær
Open1	5,5	21	Svær

	kontrolenhederne.
Kort	Kort over Hammeren er revideret i 2026 efter ISOM 2017-2 kortnorm. Målestok: ● 1:5.000 for Open 2, D/H60 og ældre ● 1:7.500 for alle øvrige klasser, inkl. Open 1, 3, 4 og 5 Ækvidistancen er 5 m. Korttegner Hans-Åge Mortensen, Viking Atletik Kort printes og udleveres i plastpose. Kortet må beholdes efter målgang, men må ikke vises til løbere, der ikke er startet endnu.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser med IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes i startområdet og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.
Terrænbeskrivelse	En stor bakke dominerer området. Terrænet har et vekslende skovdække med alt fra åbne lyngbakker og klippeflader til åben skov og mere tætte skovområder. Især i den sydlige del findes en del spor efter tidligere granitudvinding i form af klippepartier, brud og andre bratte terrænformationer. Området har et veludbygget stinet med mange mindre trampestier.
Særlige forhold	Der er en del skyttegrave fra anden verdenskrig og tiden efter. Disse er tegnet med blå signatur. Der er en del græssende dyr i løbsområdet - primært får, geder og køer af forskellige racer. Dyrene er normalt skikkelige og vant til mennesker, og flytter sig villigt. Når der kommer mange O-løbere, kan de dog godt blive stressede, så vis hensyn.
Opvarmning	Opvarmning kan foregå på vejen fra stævnepladsen til startområdet.
Start	Startområdet er placeret ca 1 km fra stævnepladsen. Ruten til start er skiltet fra stævnepladsen og markeret med skilte og snitzling. Ved indgangen til startområdet findes “Clear” og “Check” - husk det nu! Startområdet er inddelt i tre bokse: 1) Navnekontrol, 2) Løse postbeskrivelser, 3) Kortkasser. Der er indkald til boks 1, tre minutter før start, og elektronisk ind-checkning vha SI brik. Løbere skal, når de ankommer i boks tre, opsøge den rigtige

	kortkasse, tage et løbskort, kontrollere at det er det rigtige kort og derefter gå til startlinien, som findes for enden af boks tre. Det er ikke tilladt at studere kortet, før der gives tegn til start. Løbere i D/H10 og D/H12 får udleveret kortet i boks to, og må derefter få vejledning af medbragt træner/forælder. Startpersonalet assisterer alene med praktiske forhold. DM i orienteringsløb for døve bliver afviklet samtidig med og som en integreret del af Bornholm Höst-Open. Løbere, der deltager i DM for døve, skal benytte slusen til åbne baner. Første ordinære start er kl. 09.00. Startlister bliver offentliggjort på www.host-open.dk og vil være opslået ved starten og på stævnepladsen. Løbere der kommer for sent til deres starttid skal henvende sig til startpersonalet og følge deres instruktion. Åbne baner har fri starttid fra kl. 09.00 - 10.30.
Mål	Målposten skal stemples. Følg slusen hen til aflæsning/beregning. Udgåede løber skal også have aflæst brik.
Maks tid	2,5 time
Fejlklip	Posterne skal opsøges i den rækkefølge de er angivet på kortet. Ved fejlklip løbes tilbage til den rigtige post og der fortsættes der fra. Ved evt. fejlfunktion på kontrolenheden (manglende lyd/lys) klippes i reservefeltet på løbskortet, og kortet afleveres til beregningen ved målgang sammen med navn og briknummer.
Væske	Der er væskepost for de lange svære (sorte) baner og der er væske i målområdet.
Nødtelefon	+45 6140 4160