

Instruktion

Höst Open-sprint 2025

Dato	Fredag, 24. oktober 2025.
Løbsområde	Hasle.
Stævneplads	Legepladsen Hasle, nord for Danhostel Hasle, Fælledvej 28, 3790 Hasle. Der er fri adgang til stævnepladsen, men da pladsen i et vist omfang også er løbsområde, bedes man respektere skilte med "løbsområde".
Stævnekontor	Stævnekontoret findes på stævnepladsen med • Salg af åbne baner. • Udlevering af legebrikker. • Information om Höst-Open generelt. • Hjertestarter og nødhjælpstaske.
Parkering	Der henvises til parkering på fælleden nord for Hasle Camping samt langs med Fælledvej, herunder ved den nærliggende campingplads og ved kapellet og hvor færdselsloven i øvrigt måtte tillade det. Der er mange løbere på vejene rundt i byen så køр stille og roligt.
Afstande	Parkering – stævneplads: 50-500 m. Stævneplads – start: 150 m. Følg blå snitzling. Mål er på stævneplads.
Kort	Hasle, ækv. 2,5 m, nyttegnet i 2025. Målestok 1:3000: Alle klasser fra og med H/D40. Målestok 1:4000: Øvrige klasser. Kortformat: A3: Alle klasser fra og med H/D40. Kortformat: A4: Øvrige klasser. Kortet er printet på vandfast papir af Grafisk Forum. Bemærk, at det ifølge normen ikke er tilladt at løbe i områder med olivengrøn farve. Det er ikke tilladt at passere hække, der er tegnet som impassabel med tyk mørkegrøn streg, eller mure, der er angivet med tyk sort streg, uanset om

	det måtte være praktisk muligt. Det er heller ikke tilladt at klippe en post ved at række ind over impassabel hæk, hegn, mur el.lign. Der er givet tilladelse til passage og brug af byens SFO, hvor der vil være børn tilstede, derfor bedes løberne være særlige opmærksomme og vise hensyn.							
Baner og klasser	Startboks	Klasser	Bane	Sværhed	Målestok	Længde	Korteste vejvalg	Postantal
	1	H21, H35, H20, D21	1	sort	1:4000	2780	4300	24
	2	H40, H45, H50, D20	2	sort	1:3000	2280	3580	22
	3	H16, D35, Åben 1	3a	sort	1:4000	2240	3420	21
	3	D40, D45, H55	3b	sort	1:3000	2240	3420	21
	4	H60, H65	4	sort	1:3000	2040	3130	19
	5	D35K, D16	5a	sort	1:4000	1950	2740	17
	5	D50, D55	5b	sort	1:3000	1950	2740	17
	6	D60, D65	6	sort	1:3000	1760	2560	16
	7	H70, H75	7	blå	1:3000	1710	2370	17
	8	H80, H85, H/D90, D70, D75, D80, D85, åben 2	8	blå	1:3000	1440	2140	16
	9	H21M, D21M, H35M, D14, H14, D35M, H50M, D50M, Åben 3	9	gul	1:3000	2100	2630	21
	10	H10, D10, H12, D12, åben 4, åben 5	10	hvid/ grøn	1:4000	1860	2140	20
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Kontrolenhederne er indstillet til kontaktløs funktion (berøringsfrie) med undtagelse af start-, mål-, clear- og checkenhederne. Ved start vil der være opstillet enheder til test af de berøringsfrie SIAC-brikker. Lejebrikker udleveres på stævnekontoret. Bortkommen lejebrik erstattes med kostpris.							
Poststativer	Poststativerne er alle letvægtsstativer med kontrolnummeret placeret vandret på kontrolenheden. Postskærmene er i størrelsen 15 x 15 cm.							
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser i IOF-symboler er printet på kortet.							

	Løse beskrivelser forefindes tillige i startområdet og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.
Terræn	Typisk bornholmsk by med små uregelmæssige gader. Byen er forholdsvis flad, men dog med en større skrænt mod vandet i den nordlige del. Enkelte stier er med trapper. Der er givet tilladelse til en del private områder, hvor løberne har adgang, hvilket fremgår af løbskortet.
Løbesko	Det er ikke tilladt at benytte pigsko, da en del løbere på bestemte vejvalg kan komme til at løbe på træterrasser.
Start	Starten afvikles som "put & run" i tidsrummet kl. 13.30-15.30. Følg blå snitzling til start. I princippet kan alle starte, når man har lyst. Dog vil starten blive styret, således at der er mindst 1 minut mellem startende på samme bane. Skulle køen og ventetiden blive for lang, reduceres startintervallet til ½ minut for de aktuelle baner. Ved indgang til startområdet vil der være opstillet clear- og check-enheder som skal stemples. Der er 10 startbåse – løberen stiller sig i den bås der svarer til den tilmeldte bane. Der er løse postbeskrivelser som kan tages og monteres i medbragte holdere. Kortene ligger i kasser. Løberne skal selv kontrollere at det er det rigtige kort man løber ud med. Herefter skal startpost stemples. Startpunktet er identisk med placeringen af startenheden.
Mål	Målpost er ikke touchfree og skal stemples. Følg slusen hen til aflæsning af brik, hvor stræktider udleveres. Udgåede løbere skal også aflæse brikken i mål som kvittering for, at man har afsluttet sit løb. Lejebrik, der ikke skal anvendes de næste to dage, skal afleveres.
Max.tid	Den maksimale løbstid er 50 minutter for alle klasser.
Fejlklip	Posterne skal opsøges i den angivne rækkefølge. Hvis en post ikke virker (manglende kvittering i form af lys/lyd), benyttes postens reserveklippetang til at klippe i kortkanten. I så tilfælde skal dette oplyses til målpersonalet og kortet afleveres for kontrol.

Åbne baner (tilmelding på dagen)	Åben	Sværheds-grad	Banelængde (korteste vejvalg)	Postantal	Målestok	Pris
	1	Svær	2240 (3420)	21	1:4.000	140 kr
	2	Svær	1440 (2140)	16	1:3.000	140 kr
	3	Mellemsvær	2100 (2630)	21	1:3.000	140 kr
	4	Let	1860 (2140)	20	1:4.000	90 kr
	5	Begynder	1860 (2140)	20	1:4.000	90 kr
	Åbne baner sælges i tidsrummet kl. 13.15-15.15. Der kan startes i samme tidsrum som for de øvrige baner, dvs. kl. 13.30-15.30. Leje af SI-brik: 20 kr. pr. dag. Betaling modtages via Mobilepay eller danske kontanter. Ved betaling i øvrig valuta, herunder svensk, skal påregnes øgede priser.					
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj.					
Væske	Der vil alene være væske (vand) i mål.					
Resultatformidling	På stævnepladsen via Tv-skærme. Liveresultater kan endvidere følges på: https://liveresultat.orientering.se Se også dit og konkurrenternes løb på www.o-track.dk Stræktider vil umiddelbart efter løbet kunne ses på http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk Endelig resultatliste med stræktider kan ses på www.host-open.dk snarest muligt efter løbet.					
Overskydende kort	Overskydende kort, som er blevet til overs fra dagens sprint, vil ifm. lørdagens og søndagens løb kunne erhverves gratis ved henvendelse i Viking Atletiks informationstelt.					
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsreglerne og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige trafikanter, fodgængere og de private lodsejere, hvor løberne må passere.					
Toiletter	Transportable toiletter findes på stævnepladsen.					
Præmier	Der er ingen præmier.					
Omklædning/bad	Der tilbydes ikke anden mulighed for bad end i den nærliggende Østersø. Omklædning kan ske i opstillet 6x15 meter telt på stævnepladsen. Det anbefales dog klubberne selv at opstille klubtelte, da det store telt kun er et supplement og ikke kan rumme alle deltagere.					

Børnebane/-pasning	Der tilbydes ikke børnebane eller børnepasning.
Kiosk	På stævnepladsen kan der købes kaffe, the og kage. Betaling modtages via Mobilepay eller danske kontanter. Ved betaling i øvrig valuta, herunder svensk, skal påregnes øgede priser.
Stævneorganisation	Stævneleder: Karsten Jørgensen, PI København, tlf. 2091-2820, kaj5903@gmail.com. Banelægger: Jørn Lind, PI København. Stævnekontrol: Henriette Hansen, Herlufsholm OK. Banekontrol: Erik Sørensen, Allerød OK. Korttegner: Gert Pedersen, OK Melfar. Dommer: Peder Stephansen, OK Esbjerg.