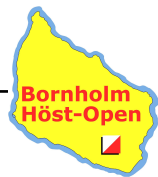


Instruktion Bornholm Høst-Open 2025

Etape 1 - Hasle Lystskov



Dato

Lørdag den 25. oktober 2025

Først start kl 11.30

Løbsområde

Hasle Lystskov, Blykobbe Plantage.

Stævneplads på Hasle Fælled ved Fælledvej 28 (55.180467, 14.706292)



Parkering

Der er parkering for personbiler på Hasle Fælled, med indkørsel ved Fælledvej 28. Når der er fuldt på P-pladsen skal der kantparkeres på Fælledvej eller parkeres på Hasle Havn. Busser og andre større køretøjer skal parkere på busholdepladsen ved Hasle Røgeri (Strandgade/Søndre Bæk). Følg i øvrigt parkeringsvagtens anvisninger.

Afstande

Fra parkering til stævneplads: Op til 500 m.

Stævneplads til start: ca 1 km.

Mål og opløb på stævnepladsen.

Stævneplads

På stævnepladsen vil de forskellige funktioner være placeret omtrent som på nedenstående skitse. Klubtelte må opstilles på

	begge sider af opløbet (rød pil). Hold venligst telte og udstyr på god afstand af opløbet, så der er plads til tilskuere. 
Informationen	• Information • Salg af åbne baner • Udlevering af legebrikker • Udlevering af overskydende kort fra sprinten • Opbevaring af bilnøgler (kun i kuvert/plastpose med tydeligt navn) • Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay, kreditkort.
Omklædning/bad	Der er ikke faciliteter til omklædning eller bad.
Børnebaner	Der er gratis børnebaner med udgangspunkt ved børneteltet. Der er også en offentlig legeplads lige ved siden af børneteltet.
Børnepasning	Børnepasning (> 2 år) i børneteltet. Skal bestilles på forhånd ved henvendelse til stævnelederen.
Kiosk	Der er kiosk i det store madtelt. Her sælges pølser, sportsboller, øl, vand, kaffe, kage m.m. Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay, og kreditkort.
Klubtelte	Der er plads til klubtelte og tilskuere på begge sider af opløbet (se skitse ovenfor). Hold venligst telte og udstyr på god afstand af selve opløbet, så der er plads til tilskuere langs opløbet.
Toiletter	Der er toiletter umiddelbart ved indkørsel til parkering og stævneplads.
Åbne baner	Åbne baner kan købes på dagen i informationen. Ved køb på dagen udleveres en adgangsbillet. Billetten skal medbringes til

	startområdet, hvor den mod forvisning til startpersonalet giver adgang til start.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
Resultatformidling	Resultater offentliggøres digitalt på https://liveresultat.orientering.se og på https://resultater.host-open.dk Der vil også være en fysisk resultattavle på stævnepladsen, som opdateres med 10-15 minutters mellemrum. Banerne kommer på O-track senest kl 17 på løbsdagen.
Præmier	Der er præmier til samlet (dvs lørdagens og søndagens etaper tilsammen) for nummer 1, 2 og 3 i klasserne D/H10 - D/H20, og Open 5. Der er præmier til samlet vinder i D/H21 - D/H90. Officiel præmieoverrækkelse finder sted søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmie-overrækkelse sted hurtigst muligt derefter. Når en klasse er afgjort, kan deltagere, der er nødt til at forlade stævnet før 11:30, afhente deres præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsreglerne og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige skovgæster og trafikanter.
Klager	En skriftlig klage kan senest 17:30 på dagen indgives til stævneleder Lars Wichmann på email info@host-open.dk - eller indleveres skriftligt i informationen med tydelig angivelse af afsender inkl. kontakttinformation. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller email til klager. En protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet kan indgives til overdommeren eller indleveres skriftligt i informationen. Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse. Kendelsen meddeles via sms eller mail til sagens parter.
Stævneorganisation	Stævneleder: Lars Wichmann, Viking Atletik, tlf 6140 4160, email: info@host-open.dk Banelægger: Benedikte Ogareck Hansen, Viking Atletik Banekonsulent: Gunnar Pedersen, Viking Atletik

	Banekontrollant: Lars Wichmann, Viking Atletik Stævnekontrol: Erik Hansen, Viking Atletik Overdommer: Torkil Hansen, PI København																																																																																																																																																																																																																																																																														
Baner og klasser	Se https://host-open.dk/forside/klasser/ <table><thead><tr><th colspan="5">Herre</th></tr><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Sværhed</th><th></th></tr></thead><tbody><tr><td>H10</td><td>3,1</td><td>16</td><td>Begynder</td><td></td></tr><tr><td>H12</td><td>3,4</td><td>14</td><td>Let</td><td></td></tr><tr><td>H14</td><td>3,8</td><td>14</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>H16</td><td>5,6</td><td>16</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H20</td><td>7,5</td><td>19</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H21M</td><td>7,3</td><td>20</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>H21</td><td>11,0</td><td>26</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H35M</td><td>4,7</td><td>15</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>H35</td><td>7,5</td><td>19</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H40</td><td>7,5</td><td>19</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H45</td><td>7,1</td><td>22</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H50M</td><td>4,4</td><td>15</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>H50</td><td>7,1</td><td>22</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H55</td><td>5,9</td><td>17</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H60</td><td>5,0</td><td>16</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H65</td><td>4,6</td><td>14</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H70</td><td>4,2</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H75</td><td>3,9</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H80</td><td>3,3</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>H85</td><td>2,7</td><td>11</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D/H90</td><td>2,3</td><td>10</td><td>Svær</td><td></td></tr></tbody></table> <table><thead><tr><th colspan="5">Dame</th></tr><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Sværhed</th><th></th></tr></thead><tbody><tr><td>D10</td><td>3,1</td><td>16</td><td>Begynder</td><td></td></tr><tr><td>D12</td><td>3,4</td><td>14</td><td>Let</td><td></td></tr><tr><td>D14</td><td>3,8</td><td>14</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>D16</td><td>4,6</td><td>20</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D20</td><td>5,6</td><td>16</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D21M</td><td>4,7</td><td>15</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>D21</td><td>7,5</td><td>19</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D35K</td><td>4,2</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D35M</td><td>4,4</td><td>15</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>D35</td><td>7,1</td><td>22</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D40</td><td>5,9</td><td>17</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D45</td><td>5,0</td><td>16</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D50M</td><td>3,8</td><td>14</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>D50</td><td>4,6</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D55</td><td>3,7</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D60</td><td>3,7</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D65</td><td>3,9</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D70</td><td>3,3</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D75</td><td>2,7</td><td>11</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D80</td><td>2,3</td><td>10</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D85</td><td>2,3</td><td>10</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>D/H90</td><td>2,3</td><td>10</td><td>Svær</td><td></td></tr></tbody></table> <table><thead><tr><th colspan="5">Åben</th></tr><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Sværhed</th><th></th></tr></thead><tbody><tr><td>Open5</td><td>3,1</td><td>15</td><td>Begynder</td><td></td></tr><tr><td>Open4</td><td>3,5</td><td>13</td><td>Let</td><td></td></tr><tr><td>Open3</td><td>3,8</td><td>13</td><td>Mellemsvær</td><td></td></tr><tr><td>Open2</td><td>3,5</td><td>13</td><td>Svær</td><td></td></tr><tr><td>Open1</td><td>5,7</td><td>15</td><td>Svær</td><td></td></tr></tbody></table>	Herre					Klasse	Længde	Poster	Sværhed		H10	3,1	16	Begynder		H12	3,4	14	Let		H14	3,8	14	Mellemsvær		H16	5,6	16	Svær		H20	7,5	19	Svær		H21M	7,3	20	Mellemsvær		H21	11,0	26	Svær		H35M	4,7	15	Mellemsvær		H35	7,5	19	Svær		H40	7,5	19	Svær		H45	7,1	22	Svær		H50M	4,4	15	Mellemsvær		H50	7,1	22	Svær		H55	5,9	17	Svær		H60	5,0	16	Svær		H65	4,6	14	Svær		H70	4,2	13	Svær		H75	3,9	13	Svær		H80	3,3	13	Svær		H85	2,7	11	Svær		D/H90	2,3	10	Svær		Dame					Klasse	Længde	Poster	Sværhed		D10	3,1	16	Begynder		D12	3,4	14	Let		D14	3,8	14	Mellemsvær		D16	4,6	20	Svær		D20	5,6	16	Svær		D21M	4,7	15	Mellemsvær		D21	7,5	19	Svær		D35K	4,2	13	Svær		D35M	4,4	15	Mellemsvær		D35	7,1	22	Svær		D40	5,9	17	Svær		D45	5,0	16	Svær		D50M	3,8	14	Mellemsvær		D50	4,6	13	Svær		D55	3,7	13	Svær		D60	3,7	13	Svær		D65	3,9	13	Svær		D70	3,3	13	Svær		D75	2,7	11	Svær		D80	2,3	10	Svær		D85	2,3	10	Svær		D/H90	2,3	10	Svær		Åben					Klasse	Længde	Poster	Sværhed		Open5	3,1	15	Begynder		Open4	3,5	13	Let		Open3	3,8	13	Mellemsvær		Open2	3,5	13	Svær		Open1	5,7	15	Svær	
Herre																																																																																																																																																																																																																																																																															
Klasse	Længde	Poster	Sværhed																																																																																																																																																																																																																																																																												
H10	3,1	16	Begynder																																																																																																																																																																																																																																																																												
H12	3,4	14	Let																																																																																																																																																																																																																																																																												
H14	3,8	14	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H16	5,6	16	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H20	7,5	19	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H21M	7,3	20	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H21	11,0	26	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H35M	4,7	15	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H35	7,5	19	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H40	7,5	19	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H45	7,1	22	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H50M	4,4	15	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H50	7,1	22	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H55	5,9	17	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H60	5,0	16	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H65	4,6	14	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H70	4,2	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H75	3,9	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H80	3,3	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
H85	2,7	11	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D/H90	2,3	10	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
Dame																																																																																																																																																																																																																																																																															
Klasse	Længde	Poster	Sværhed																																																																																																																																																																																																																																																																												
D10	3,1	16	Begynder																																																																																																																																																																																																																																																																												
D12	3,4	14	Let																																																																																																																																																																																																																																																																												
D14	3,8	14	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D16	4,6	20	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D20	5,6	16	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D21M	4,7	15	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D21	7,5	19	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D35K	4,2	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D35M	4,4	15	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D35	7,1	22	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D40	5,9	17	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D45	5,0	16	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D50M	3,8	14	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D50	4,6	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D55	3,7	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D60	3,7	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D65	3,9	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D70	3,3	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D75	2,7	11	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D80	2,3	10	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D85	2,3	10	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
D/H90	2,3	10	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
Åben																																																																																																																																																																																																																																																																															
Klasse	Længde	Poster	Sværhed																																																																																																																																																																																																																																																																												
Open5	3,1	15	Begynder																																																																																																																																																																																																																																																																												
Open4	3,5	13	Let																																																																																																																																																																																																																																																																												
Open3	3,8	13	Mellemsvær																																																																																																																																																																																																																																																																												
Open2	3,5	13	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
Open1	5,7	15	Svær																																																																																																																																																																																																																																																																												
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Kontrolenhederne har <u>ikke</u> kontaktløs funktion. Lejebrikker udleveres i informationen. Bortkommen eller ødelagt lejebrik erstattes med kostpris. Lejebrikker afleveres til beregningspersonalet efter endt målgang søndag. Er brikken kun lejet for én dag, da afleveres den samme dag. <u>HUSK “CLEAR OG CHECK”</u> som findes ved indgangen til startboksen.																																																																																																																																																																																																																																																																														
Poster	Posterne er markeret med almindelige O-skærme (30x30 cm). Kontrolnummer er trykt med stor skrift oven på kontrolenhederne, og med noget mindre skrift på siden af enhederne.																																																																																																																																																																																																																																																																														
Kort	Kort over Hasle Lystskov og Blykobbe Plantage er revideret i 2025 efter ISOM 2017-2 kortnorm. Målestok: 1:7.500 for Open 1 og 2, D/H45 og ældre 1:10.000 for alle andre klasser og Open 3, 4 og 5 Ækvidistancen er 2,5 m.																																																																																																																																																																																																																																																																														

	Der er kortvend for H21, H45 og H50. Specialsignaturer ✕ Markant trærod ○ Redningspost / Pullert ✕ Grenhytte / Infotavle ✕ Tipvognsspor Korttegner Hans-Åge Mortensen, Viking Atletik. Kort er printet og udleveres i plastpose. Løbskortet kan beholdes efter målgang, men må ikke vises til løbere der endnu ikke er startet.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser med IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser findes i startområdet og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.
Terrænbeskrivelse	Hasle Lystskov er et smalt, langstrakt kyst- og bynært skovområde med et omfattende stinet. Skoven består fortrinsvis af blandingsskov med enkelte mere åbne områder ned til havet. De fleste steder er skoven let fremkommelig og med god sigt, men der findes også områder med tættere fyrrekrat og kraftig undervækst. Som navnet antyder, drives skoven primært som en rekreativ skov. Det meste af området er - på nær langs med kysten - uden væsentlig kupering. Kommer man væk fra kysten er der store forholdsvis ensartede flader, hvor man svagt kan fornemme tidligere tiders sandflugt og klitdannelse. Dette noget monotone udtryk brydes dog ind imellem af små, skarpe slugter, skrænter og søer, som er et levn fra en svunden tid med kul- og lerbrydning. Råstofgravning har i det hele taget efterladt sig mange spor, både store og små - og især i den sydlige del af skoven er der flere store søer. Her finder man også en aktiv grusgrav (forbudt område) og en del mere eller mindre forfaldne industrianlæg. I den nordlige og østlige del af skoven er der flere sommerhusområder med veje og stier ned til stranden. Midt gennem skoven, tæt på og parallelt med havet, går en cykelsti i lige linje nord/syd (en tidligere jernbane). Længere mod øst deles skoven af landevejen. De fleste løbere skal passere denne vej for at komme over i den østlige del af løbsområdet, i skoven omkring den smukke Rubinsø.
Opvarmning	Opvarmning kan foregå på ruten fra stævneplads til startområdet

Start	Startområdet er placeret ca 1 km fra stævnepladsen. Vejen til start er skiltet fra stævnepladsen og i øvrigt markeret med grøn/hvid snitzling. Ved indgangen til startområdet findes "Clear" og "Check" - husk det nu! Startområdet er inddelt i tre bokse: 1) Navnekontrol, 2) Løse postbeskrivelser, 3) Kortkasser. Der er indkald til boks 1, tre minutter før start. Løbere skal, når de ankommer i boks tre, opsøge den rigtige kortkasse, tage et løbskort, kontrollere at det er det rigtige kort og derefter gå til startlinien, som findes for enden af boks tre. Det er ikke tilladt at studere kortet, før der gives tegn til start. Løbere i D/H10 og D/H12 får udleveret kortet i boks to, og må derefter få vejledning af medbragt træner/forælder. Startpersonalet assisterer alene med praktiske forhold. Første ordinære start er kl. 11.30. Startlister bliver offentliggjort på www.host-open.dk og vil være opslået ved starten og på stævnepladsen. Løbere der kommer for sent til deres starttid skal henvende sig til startpersonalet og følge deres instruktion. Åbner baner benytter starttidsstempling og har fri starttid fra kl. 11.30 til 13.30. Løbere, der ankommer efter dette tidspunkt, får ikke lov at starte. Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.
Særlige forhold	En stor del af banerne krydser Fælledvej to gange. Vejen vil være åben for almindelig trafik. Løbere skal ved passage af Fælledvej overholde færdselsloven og være særligt opmærksomme på andre trafikanter, cyklister, fodgængere mv. Løbsområdet indeholder flere sommerhusområder. De mange sommerhuse med tilhørende private parceller er angivet med olivengrøn signatur på kortet. Færdsel i disse områder må kun foregå på de på kortet angivne stier og veje.
Mål	Der er fuldsnitslet fra sidstepost til målposten, som <u>skal</u> stemples. Følg derefter slusen hen til aflæsning/beregning. Udgåede løber <u>skal</u> huske at få aflæst brik.
Maks tid	2,5 time
Fejlklipek	Posterne skal opsøges i den rækkefølge de er angivet på kortet. Ved fejlklipek løbes tilbage til den rigtige post og der fortsættes der fra. Ved evt. fejlfunktion (manglende lyd og lys) klippes i

	reservefeltet på løbskortet, og kortet afleveres til beregningen ved målgang sammen med navn og briknummer.
Væske	Der er væskepost på de længere baner, og væske i målområdet.
Nødtelefon	+45 6140 4160