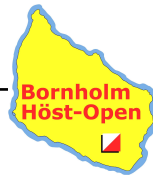


**Instruktion Bornholm Høst-Open 2024**  
**Etape 1 - Almindingen NV**



Dato

Lørdag den 26. oktober 2024  
Først start kl 11.30

Løbsområde

Almindingen NV, Bolsterbjerg, Nyker Plantage, Stavsdal Plantage.  
Stævneplads i Stavsdal plantage (55.149588, 14.896496)



Parkering

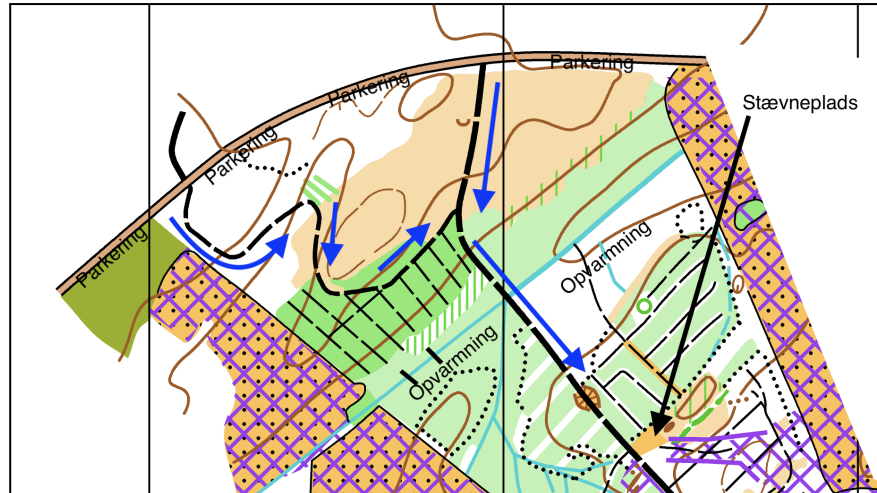
Personbiler skal kantparkere i den sydlige side af Aarsballe by og Stavsdalvej. Busser og andre større køretøjer skal parkere på P-pladsen ved Aarsballe stadion (Aarsballe by 59A). Følg i øvrigt parkeringsvagternes anvisninger.

Der vil være hastighedsnedsættelse til 50 km/t på strækningen hvor der parkeres.

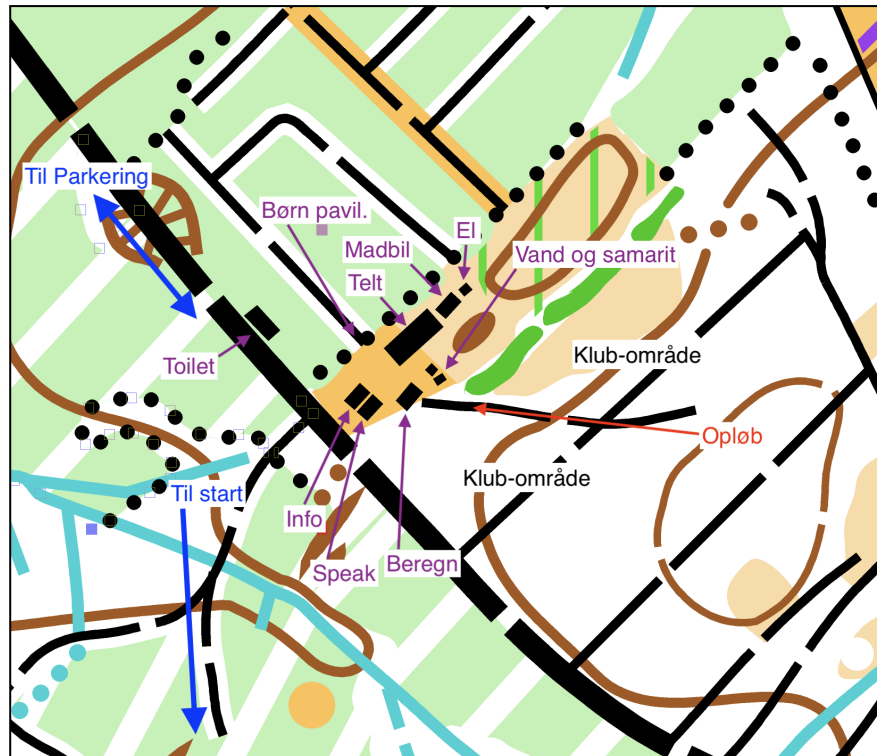
Afstande

Fra parkering til stævneplads: fra 500 til 1.500 m.  
Stævneplads til start: 800 m.  
Mål og opløb på stævnepladsen.

Stævneplads



Fra parkering til stævneplads



Stævneplads

Information

- Information
- Salg af åbne baner
- Udlevering af lejevrikker
- Udlevering af bestilte trøjer
- Udlevering af overskydende kort fra sprinten
- Opbevaring af bilnøgler (kun i kuvert/plastpose med tydeligt navn)
- Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay, kreditkort.

Omklædning/bad	Der er ikke faciliteter til omklædning eller bad.
Børnebaner	Der er gratis børnebaner med udgangspunkt ved børnepavillonen.
Børnepasning	Børnepasning (> 2 år) i børnepavillonen. Skal bestilles på forhånd ved henvendelse til stævnelederen.
Kiosk	Der er en kiosk i det store madtelt. Her sælges pølser, sportsboller, øl, vand, kaffe, kage m.m.  Betaling: Kontant (kun DKK), MobilePay, og kreditkort.
Klubtelte	Der er et område til klubtelte og tilskuere på begge sider af opløbet (se skitse ovenfor). Hold venligst telte og udstyr på god afstand af selve opløbet, så der er plads til tilskuere langs opløbet.
Toiletter	Der er toiletter på stævnepladsen.
Åbne baner	Åbne baner kan købes på dagen i informationen. Ved køb på dagen udleveres en adgangsbillet. Billetten skal medbringes til startområdet, hvor den mod forvisning til startpersonalet giver adgang til start.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.
Resultatformidling	Resultater offentliggøres digitalt på <a href="https://liveresultat.orientering.se">https://liveresultat.orientering.se</a> og på <a href="https://resultater.host-open.dk">https://resultater.host-open.dk</a>  Der vil også være en fysisk resultattavle på stævnepladsen, som opdateres med 10 minutters mellemrum.  Banerne kommer på O-track senest kl 17 på løbsdagen.
Præmier	Der er præmier til samlet (dvs begge etaper tilsammen) for nummer 1, 2 og 3 i klasserne D/H10 - D/H20, og Open 5. Der er præmier til samlet vinder i D/H21 - D/H90.  Officiel præmieoverrækkelse finder sted søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmie-overrækkelse sted hurtigst muligt derefter.  Når en klasse er afgjort, kan deltagerne, der er nødt til at forlade stævnet før 11:30, afhente deres præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsreglerne og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige skovgæster og trafikanter.

<p>Klager</p>	<p>En skriftlig klage kan senest 17:30 på dagen indgives til stævneleder Lars Wichmann på email <a href="mailto:info@host-open.dk">info@host-open.dk</a> - eller indleveres skriftligt i informationen med tydelig angivelse af afsender inkl. kontaktinformation. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller email til klager.</p> <p>En protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet kan indgives til overdommeren eller indleveres skriftligt i informationen.</p> <p>Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse. Kendelsen meddeles via sms eller mail til sagens parter.</p>																																																																																																																																																																																																																								
<p>Stævneorganisation</p>	<p>Stævneleder: Lars Wichmann, Viking Atletik, tlf 6140 4160, email: <a href="mailto:info@host-open.dk">info@host-open.dk</a>  Banelægger: Helge Lang Pedersen, Farum OK.  Banekontrol: Lars Wichmann, Viking Atletik  Stævnekontrol: Erik Hansen, Viking Atletik  Overdommer: Torkil Hansen, PI København</p>																																																																																																																																																																																																																								
<p>Baner og klasser</p>	<p>Se <a href="https://host-open.dk/forside/klasser/">https://host-open.dk/forside/klasser/</a></p> <table border="1" data-bbox="523 1115 783 1697"> <thead> <tr> <th colspan="4">Herre</th> </tr> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>H10</td><td>2,7</td><td>Begynder</td><td>■</td></tr> <tr><td>H12</td><td>3,2</td><td>Let</td><td>■</td></tr> <tr><td>H14</td><td>3,9</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H16</td><td>5,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H20</td><td>7,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H21M</td><td>7,0</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H21</td><td>10,6</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H35M</td><td>5,1</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H35</td><td>7,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H40</td><td>7,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H45</td><td>6,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H50M</td><td>4,0</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H50</td><td>6,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H55</td><td>5,7</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H60</td><td>5,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H65</td><td>5,0</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H70</td><td>4,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H75</td><td>3,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H80</td><td>3,2</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>H85</td><td>2,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D/H90</td><td>2,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="820 1115 1080 1720"> <thead> <tr> <th colspan="4">Dame</th> </tr> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D10</td><td>2,7</td><td>Begynder</td><td>■</td></tr> <tr><td>D12</td><td>3,2</td><td>Let</td><td>■</td></tr> <tr><td>D14</td><td>3,9</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D16</td><td>4,9</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D20</td><td>5,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D21M</td><td>5,1</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D21</td><td>7,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D35K</td><td>4,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D35M</td><td>4,0</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D35</td><td>6,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D40</td><td>5,7</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D45</td><td>5,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D50M</td><td>3,9</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D50</td><td>4,9</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D55</td><td>3,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D60</td><td>3,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D65</td><td>3,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D70</td><td>3,2</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D75</td><td>2,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D80</td><td>2,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D85</td><td>2,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>D/H90</td><td>2,3</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="1114 1115 1374 1294"> <thead> <tr> <th colspan="4">Åben</th> </tr> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Open5</td><td>2,6</td><td>Begynder</td><td>■</td></tr> <tr><td>Open4</td><td>3,0</td><td>Let</td><td>■</td></tr> <tr><td>Open3</td><td>3,9</td><td>Mellemsvær</td><td>■</td></tr> <tr><td>Open2</td><td>3,6</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> <tr><td>Open1</td><td>5,8</td><td>Svær</td><td>■</td></tr> </tbody> </table>	Herre				Klasse	Længde	Sværhedsgrad		H10	2,7	Begynder	■	H12	3,2	Let	■	H14	3,9	Mellemsvær	■	H16	5,3	Svær	■	H20	7,8	Svær	■	H21M	7,0	Mellemsvær	■	H21	10,6	Svær	■	H35M	5,1	Mellemsvær	■	H35	7,8	Svær	■	H40	7,8	Svær	■	H45	6,8	Svær	■	H50M	4,0	Mellemsvær	■	H50	6,8	Svær	■	H55	5,7	Svær	■	H60	5,3	Svær	■	H65	5,0	Svær	■	H70	4,3	Svær	■	H75	3,8	Svær	■	H80	3,2	Svær	■	H85	2,8	Svær	■	D/H90	2,3	Svær	■	Dame				Klasse	Længde	Sværhedsgrad		D10	2,7	Begynder	■	D12	3,2	Let	■	D14	3,9	Mellemsvær	■	D16	4,9	Svær	■	D20	5,3	Svær	■	D21M	5,1	Mellemsvær	■	D21	7,8	Svær	■	D35K	4,3	Svær	■	D35M	4,0	Mellemsvær	■	D35	6,8	Svær	■	D40	5,7	Svær	■	D45	5,3	Svær	■	D50M	3,9	Mellemsvær	■	D50	4,9	Svær	■	D55	3,8	Svær	■	D60	3,8	Svær	■	D65	3,8	Svær	■	D70	3,2	Svær	■	D75	2,8	Svær	■	D80	2,3	Svær	■	D85	2,3	Svær	■	D/H90	2,3	Svær	■	Åben				Klasse	Længde	Sværhedsgrad		Open5	2,6	Begynder	■	Open4	3,0	Let	■	Open3	3,9	Mellemsvær	■	Open2	3,6	Svær	■	Open1	5,8	Svær	■
Herre																																																																																																																																																																																																																									
Klasse	Længde	Sværhedsgrad																																																																																																																																																																																																																							
H10	2,7	Begynder	■																																																																																																																																																																																																																						
H12	3,2	Let	■																																																																																																																																																																																																																						
H14	3,9	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
H16	5,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H20	7,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H21M	7,0	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
H21	10,6	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H35M	5,1	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
H35	7,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H40	7,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H45	6,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H50M	4,0	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
H50	6,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H55	5,7	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H60	5,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H65	5,0	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H70	4,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H75	3,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H80	3,2	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
H85	2,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D/H90	2,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
Dame																																																																																																																																																																																																																									
Klasse	Længde	Sværhedsgrad																																																																																																																																																																																																																							
D10	2,7	Begynder	■																																																																																																																																																																																																																						
D12	3,2	Let	■																																																																																																																																																																																																																						
D14	3,9	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
D16	4,9	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D20	5,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D21M	5,1	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
D21	7,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D35K	4,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D35M	4,0	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
D35	6,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D40	5,7	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D45	5,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D50M	3,9	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
D50	4,9	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D55	3,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D60	3,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D65	3,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D70	3,2	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D75	2,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D80	2,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D85	2,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
D/H90	2,3	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
Åben																																																																																																																																																																																																																									
Klasse	Længde	Sværhedsgrad																																																																																																																																																																																																																							
Open5	2,6	Begynder	■																																																																																																																																																																																																																						
Open4	3,0	Let	■																																																																																																																																																																																																																						
Open3	3,9	Mellemsvær	■																																																																																																																																																																																																																						
Open2	3,6	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
Open1	5,8	Svær	■																																																																																																																																																																																																																						
<p>Kontrolsystem</p>	<p>Der anvendes SportIdent.</p> <p>Kontrolenhederne har <u>ikke</u> kontaktløs funktion.</p> <p>Lejebrikker udleveres i informationen. Bortkommen eller ødelagt lejebrik erstattes med kostpris. Lejebrikker afleveres til</p>																																																																																																																																																																																																																								

	<p>beregningspersonalet efter endt målgang søndag. Er brikken kun lejet for én dag, da afleveres den samme dag.</p> <p><b>HUSK “CLEAR OG CHECK”</b> som findes ved indgangen til startboksen.</p>
Poster	<p>Posterne er markeret med almindelige O-skærme (30x30 cm).</p> <p>Kontrolnummer er placeret vandret oven på kontrolenhed.</p>
Kort	<p>Kort over Almindingen NV er revideret i 2024 efter ISOM 2017-2 kortnorm.</p> <p>Målestok:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1:7.500 for Open 1 og 2, D/H45 og ældre</li> <li>● 1:10.000 for øvrige klasser.</li> </ul> <p>Ækvidistancen er 5 m.</p> <p>Korttegner Hans-Åge Mortensen, Viking Atletik.</p> <p>Kort er printet og udleveres i plastpose. Løbskortet kan beholdes efter målgang, men må ikke vises til løbere der endnu ikke er startet.</p> <p>H21, H45 og H50 har kortvend.</p>
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelser med IOF-symboler er printet på kortet.</p> <p>Løse postbeskrivelser findes i startområdet og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Løbsområdet er orienteringsteknisk blandt de mere krævende på Bornholm og strækker sig fra Stavsdalvej i nord til Åremyr i sydøst.</p> <p>Størstedelen af bevoksningen består af høj nåle- og løvskov med indslag af tættere områder med reduceret gennemløbelighed og sigtbarhed. Gennemløbeligheden er generelt god. Der findes mindre områder med brombærranker, hvorfor heldækkende benklæder anbefales.</p> <p>Områdets nordlige del er relativt flad, mens den sydlige del er middel til stærkt kuperet. I den sydlige del findes områder med mange klipper og begrænset fremkommelighed på grund af stenet underbund.</p> <p>Området gennemskæres af diger, der typisk fremstår som stendige fra den ene side og jorddige fra den anden. Digerne må</p>

	<p>passeres overalt, men det anbefales at passere med forsigtighed for ikke at skade dem. Diger er afbrudt et kort stykke på kortet hvor de er nemmere at passere. Dette har betydning for alle de ældste klasser og nogle af de yngste.</p> <p>Området gennemskæres af et net af store skovveje. Det indeholder en del spor og "hugstgader" - primært i nåleskov, men relativt få stier. De længere baner passerer Bolsterbjergvej to gange. Vejen er ikke stærkt trafikeret, men skal passeres med agtpågivenhed.</p> <p>Der er et større antal grøfter og bække i terrænet, samt en hel del søer og moser.</p> <p>Klasserne D10, H10, D12, H12 har i starten af banen et stræk, som i terrænet er markeret med ophængt hvid snitzling for at tydeliggøre en sti, som ikke er så tydelig i terrænet. Open 4 og 5 har også posten, hvor denne afmærkning starter, men de behøver ikke følge afmærkningen.</p>
Opvarmning	Opvarmning kan foregå i området mellem parkering og stævnepladsen (se kort ovenfor).
Start	<p>Startområdet er placeret ca 800 m fra stævnepladsen. Vejen til start er skiltet fra stævnepladsen og i øvrigt markeret med grøn/hvid snitzling.</p> <p>Bemærk! Stien til start går langs yderkanten af løbsområdet. Færdsel i løbsområdet før løbet er <u>ikke</u> tilladt.</p> <p>Ved indgangen til startboksene forefindes "Clear" og "Check". Startområdet er inddelt i tre bokse: 1) Navnekontrol, 2) Løse postbeskrivelser, 3) Kortkasser. Der er indkald til boks 1, tre minutter før start.</p> <p>Løbere skal, når de ankommer i boks tre, opsøge den rigtige kortkasse, tage et løbskort, kontrollere at det er det rigtige kort og derefter gå til startlinien, som findes for enden af boks tre. Det er ikke tilladt at studere kortet, før der gives tegn til start.</p> <p>Løbere i D/H10 og D/H12 får udleveret kortet i boks to, og må derefter få vejledning af medbragt træner/forælder. Startpersonalet assisterer alene med praktiske forhold.</p> <p>Første ordinære start er kl. 11.30. Startlister bliver offentliggjort på <a href="http://www.host-open.dk">www.host-open.dk</a> og vil være opslået ved starten og på stævnepladsen. Løbere der kommer for sent til deres starttid skal</p>

	<p>henvende sig til startpersonalet og følge deres instruktion.</p> <p>Åbner baner benytter starttidsstempling og har fri starttid fra kl. 11.30 til 13.30. Løbere, der ankommer efter dette tidspunkt, får ikke lov at starte.</p> <p>Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.</p>
Mål	Målposten skal stemples. Følg slusen hen til aflæsning/beregning. Udgåede løber <u>skal</u> huske at få aflæst brik.
Maks tid	2,5 time
Fejlklipek	Posterne skal opsøges i den rækkefølge de er angivet på kortet. Ved fejlklipek løbes tilbage til den rigtige post og der fortsættes der fra. Ved evt. fejlfunktion (manglende lyd og lys) klippes i reservefeltet på løbskortet, og kortet afleveres til beregningen ved målgang sammen med navn og briknummer.
Væske	Der er væske i målområdet.
Nødtelefon	+45 6140 4160