

Instruktion

Höst-Open-sprint 2021

Gudhjem

Dato	29. oktober 2021.																																																											
Løbsområde	Gudhjem.																																																											
Stævneplads	Holkadalen.																																																											
Stævnekontor	På stævnepladsen.																																																											
Parkering	På P-pladsen ved F24-tankstationen på Helligdomsvej. Alternativt anbefales det at parkere på den store P-plads oppe ved svømmehallen (indkørsel fra Gudhjemvej).																																																											
Transport til løbsområde	Fra P-pladsen ved F24 anbefales det at gå fra Helligdomsvej ned ad Malkestien. Fra enden af Malkestien fortsættes lige ud ad stien, der kort efter drejer til venstre og ned mod Holkadalen og stævnepladsen. Fra P-pladsen ved svømmehallen kan man gå ad Toftevej ned til F24 og videre ad Helligdomsvej og Malkestien, men man kan også fra Gudhjemvej gå ad Duebakken og videre ned ad Gråmyrvej til Holkadalen.																																																											
Afstande	Parkering til stævneplads: max. 500 m. Mål og start på stævneplads.																																																											
Baner og klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Klasser</th> <th>Banelængde</th> <th>Postantal</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>D21, H18, H20, H21, H35,</td> <td>2730 m</td> <td>22</td> <td>1:4000</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>D18, D20, H40, H45, H50, H55</td> <td>2320 m</td> <td>21</td> <td>1:4000</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>D35, D40, D45, H16, Åben 1</td> <td>2060 m</td> <td>18</td> <td>1:4000</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>D16, H60, H65</td> <td>1890 m</td> <td>17</td> <td>1:3000</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>D50, D55</td> <td>1810 m</td> <td>16</td> <td>1:3000</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>D60, D65</td> <td>1700 m</td> <td>14</td> <td>1:3000</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>D14, H14, Åben 3</td> <td>2310 m</td> <td>19</td> <td>1:4000</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>D12, H12, Åben 4</td> <td>2030 m</td> <td>20</td> <td>1:4000</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>H70, H75, Åben 2</td> <td>1510 m</td> <td>14</td> <td>1:3000</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90</td> <td>1360 m</td> <td>14</td> <td>1:3000</td> </tr> </tbody> </table>					Bane	Klasser	Banelængde	Postantal	Målestok	1	D21, H18, H20, H21, H35,	2730 m	22	1:4000	2	D18, D20, H40, H45, H50, H55	2320 m	21	1:4000	3	D35, D40, D45, H16, Åben 1	2060 m	18	1:4000	4	D16, H60, H65	1890 m	17	1:3000	5	D50, D55	1810 m	16	1:3000	6	D60, D65	1700 m	14	1:3000	7	D14, H14, Åben 3	2310 m	19	1:4000	8	D12, H12, Åben 4	2030 m	20	1:4000	9	H70, H75, Åben 2	1510 m	14	1:3000	10	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90	1360 m	14	1:3000
Bane	Klasser	Banelængde	Postantal	Målestok																																																								
1	D21, H18, H20, H21, H35,	2730 m	22	1:4000																																																								
2	D18, D20, H40, H45, H50, H55	2320 m	21	1:4000																																																								
3	D35, D40, D45, H16, Åben 1	2060 m	18	1:4000																																																								
4	D16, H60, H65	1890 m	17	1:3000																																																								
5	D50, D55	1810 m	16	1:3000																																																								
6	D60, D65	1700 m	14	1:3000																																																								
7	D14, H14, Åben 3	2310 m	19	1:4000																																																								
8	D12, H12, Åben 4	2030 m	20	1:4000																																																								
9	H70, H75, Åben 2	1510 m	14	1:3000																																																								
10	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90	1360 m	14	1:3000																																																								

	Banelængden er målt i fugleflugtslinie.
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Kontrolnumre er placeret vandret på kontrolenheden. Kontrolenhederne har kontaktløs funktion. Husk, at start- og målenheder ikke er kontaktløse. Lejebrikker udleveres ved start. Bortkommen lejebrik erstattes med kostpris.
Kort	"Gudhjem", 1:3000 for korte baner og 1:4000 for længere baner, ækv. 2,5 m, nytegnet 2021 jf. IOF's sprintnorm ISSprOM 2019. DOF-kvalitetsmærket. Alle kort er printet af Grafisk Forum på vandfast papir i A-4-størrelse. Bemærk, at det ifølge kortnormen ikke er tilladt at løbe i områder med olivengrøn farve. Det er ikke tilladt at passere hække, der er tegnet som impassabel med tyk mørkegrøn streg, eller mure, der er angivet med tyk sort streg, uanset om det måtte være praktisk muligt. Det er heller ikke tilladt at klippe en post ved at række ind over impassabel hæk, hegn, mur el.lign.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser i IOF-symboler er printet på kortet. Løse beskrivelser udleveres i startboks 2 til alle, der måtte ønske det, og som medbringer holder hertil.
Terræn	Gudhjem er anlagt på en stærkt skrånende skrænt ned mod havnen. Løbsområdet er således kraftigt kuperet. Især i området om byens hovedfærdselsåre, Brøddegade, findes mange små veje, stræder og gårde. Der løbes hovedsageligt på asfalt.
Start	Hvis der løbes på Christiansø , kan der startes i tidsrummet kl. 1400-1530. Hvis der ikke løbes på Christiansø , udvides starttidsrummet til kl. 1200-1530. Hvis der ikke løbes på Christiansø , overføres deltagere, der er tilmeldt til Christiansø, automatisk til Gudhjem. For at fordele deltagerne bedst muligt i starttidsrummet, anbefales det, at man starter i tilsvarende hold, som hvis man var sejlet til Christiansø. <ul style="list-style-type: none"> • Holdet med oprindelig afgang torsdag kl. 1500: kl. 1200-1230 • Holdet med oprindelig afgang fredag kl. 0800: kl. 1230-1315 • Holdene med oprindelig afgang fredag kl. 1000 og 1030: kl. 1315-1400. • Holdet med oprindelig afgang fredag kl. 1230: kl. 1400-1445. • Holdet med oprindelig afgang fredag kl. 1500: kl. 1445-1530.

	<p>Starten afvikles som "put & run" og vil blive styret, således at der er mindst 1 minut mellem startende på samme bane. Skulle køen og ventetiden blive for lang, reduceres startintervallet til 30 sek. for de aktuelle baner. Starten er opdelt i 4 startbokse:</p> <table border="1" data-bbox="488 443 1428 1111"> <thead> <tr> <th data-bbox="488 443 643 483">Startboks</th> <th data-bbox="643 443 1428 483"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="488 483 643 640">1</td> <td data-bbox="643 483 1428 640">Opdeling af deltagerne i 10 sluser svarende til de 10 baner. Ved indgangen hertil vil der være clear- og checkboks, hvor sidstnævnte samtidig registrerer, hvem der er startet.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 640 643 757">2</td> <td data-bbox="643 640 1428 757">Her udleveres kort til deltagere på bane 8 (D/H10, D/H11-12 og Open 4), og der vil være hjælp til disse løbere.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 757 643 797">3</td> <td data-bbox="643 757 1428 797">Udlevering af løse postbeskrivelser.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 797 643 1111">4</td> <td data-bbox="643 797 1428 1111">Deltagerne opstilles på række ud for plade med angivelse af løbsklasser. I startøjeblikket aktiveres SI-brikken i startenheden og dermed startes løbstiden, hvilket sker for enden af Boks 4. Løbskortet må/kan først tages i de opstillede kortkasser efter Boks 4 og efter aktivering af SI-brikken i startenheden.</td> </tr> </tbody> </table> <p>Startpunktet er identisk med startenhedens placering.</p>	Startboks		1	Opdeling af deltagerne i 10 sluser svarende til de 10 baner. Ved indgangen hertil vil der være clear- og checkboks, hvor sidstnævnte samtidig registrerer, hvem der er startet.	2	Her udleveres kort til deltagere på bane 8 (D/H10, D/H11-12 og Open 4), og der vil være hjælp til disse løbere.	3	Udlevering af løse postbeskrivelser.	4	Deltagerne opstilles på række ud for plade med angivelse af løbsklasser. I startøjeblikket aktiveres SI-brikken i startenheden og dermed startes løbstiden, hvilket sker for enden af Boks 4. Løbskortet må/kan først tages i de opstillede kortkasser efter Boks 4 og efter aktivering af SI-brikken i startenheden.
Startboks											
1	Opdeling af deltagerne i 10 sluser svarende til de 10 baner. Ved indgangen hertil vil der være clear- og checkboks, hvor sidstnævnte samtidig registrerer, hvem der er startet.										
2	Her udleveres kort til deltagere på bane 8 (D/H10, D/H11-12 og Open 4), og der vil være hjælp til disse løbere.										
3	Udlevering af løse postbeskrivelser.										
4	Deltagerne opstilles på række ud for plade med angivelse af løbsklasser. I startøjeblikket aktiveres SI-brikken i startenheden og dermed startes løbstiden, hvilket sker for enden af Boks 4. Løbskortet må/kan først tages i de opstillede kortkasser efter Boks 4 og efter aktivering af SI-brikken i startenheden.										
Mål	<p>Efter stemping af målpost følges slusen hen til målvognen for aflæsning af brik, og hvor stræktider også udleveres. Udgåede løbere skal også henvende sig og få aflæst brikken. Lejebrik, der ikke skal anvendes de næste to dage, skal afleveres.</p>										
Maks.tid	Postindsamling påbegyndes senest 1 time efter sidst startende.										
Fejlklip	<p>Posterne skal opsøges i den angivne rækkefølge. Hvis en post ikke virker (manglende kvittering i form af lys/lyd), benyttes postens reserveklippetang til at klippe i kortets tre reservefelter. I så tilfælde skal dette oplyses - og kortet afleveres - til målpersonalet.</p>										
Åbne baner (tilmelding på dagen)	<p>Hvis der løbes på Christiansø: Alle, der er tilmeldt specifikt i Gudhjem, starter på sædvanlig vis. Alle andre incl. dem, der har løbet på Christiansø torsdag eftermiddag eller fredag formiddag, har mulighed for at tilkøbe en åben bane i tidsrummet kl. 1345-1515.</p>										

	<p>Som åbne baner sælges alle de baner, der i forvejen er udbudt som nævnt under "Baner og klasser". Man kan således komme til at løbe i egen klasse og dermed konkurrere mod ligesindede.</p> <p>Hvis der ikke løbes på Christiansø, kan åbne baner købes på sædvanlig vis på stævnepladsen i tidsrummet kl. 1200-1515. Her kan vælges mellem de 4 åbne baner, nævnt under "Baner og klasser".</p> <p>Pris: D/H10-16, DKK 75 og D/H17-90, DKK 115. Leje af SportIdent-brik: DKK 20. Der kan startes i samme tidsrum som for de forhåndstilmeldte.</p>
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj.
Væske	Der er væske i mål.
Resultatformidling	<p>Liveresultater via: https://liveresultat.orientering.se, som suppleres med opslag af resultater udskrevet på papir.</p> <p>Endelig resultatliste med stræktider kan ses på http://host-open.dk/ snarest muligt efter løbets afslutning, hvor det også vil være muligt at se konkurrenternes løb på https://www.o-track.dk/.</p>
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselslovens regler, og det forventes, at alle optræder hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige trafikanter, fodgængere og beboere.
Toiletter	Toiletvogn er opstillet i udkanten af stævnepladsen.
Præmier	Der er ingen præmier.
Omklædning/bad	<p>Der tilbydes ikke anden form for bad end en dukkert i den kolde Østersø. Omklædning og ophold under tag kan ske i opstillet 5x8 meter telt på stævnepladsen.</p> <p>Det anbefales dog klubberne selv at opstille klubtelte, da det store telt kun er et supplement og ikke kan rumme alle deltagere.</p>
Børnebane/-pasning	Der tilbydes ikke børnebane eller børnepasning.
Kiosk	Der er en mindre kiosk på stævnepladsen, hvor der kan købes kaffe og kage. I øvrigt henvises til byens cafeer og restauranter.
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Torkil Hansen, PI, tlf. 22752599, tors_kile@yahoo.dk. Banelægger: Jørn Lind, PI. Stævnekontrol: Henriette Hansen, Herlufsholm OK.</p>

	<p>Banekontrol: Erik Sørensen, Allerød OK. Korttegner: Bent Christiansen, Viking Orientering. Dommer: Charlotte Bergmann, Allerød OK.</p>
--	---