

Løbsinstruktion Höst-Open 2020

Stævneplads:	På grund af Covid-19-situationen er der ingen stævneplads
Mødested	Mødested = Parkering
Info	Lørdag: Info ved parkeringen på Fyrvejen Søndag: Info ved busparkeringen, som ligger mellem parkering og start
Klubtelte:	Der må ikke opstilles klubtelte
Parkering:	<p>Lørdag: Vejvisning fra Fyrvejen 55.001601, 15.074464 Busparkering (samme som parkering)</p> <p>Søndag: Vejvisning fra Segenvej 55.124708, 14.918645 Busparkering: 55.123326, 14.911508 Autocampere: Parkeringspladsen er IKKE egnet til autocampere (kontakt Höst-Open for parkeringsanvisning)</p> <p>Anvisninger fra Parkerings-personalet <u>skal</u> respekteres Følg Rød/Blå schnitzling fra parkering til start</p> <p>Autocampere henvises til særskilt P-Plads (Se kortskitse)</p> <p>På grund af restriktionerne mod forsamlinger opfordres løberne til at ankomme til P-pladsen senest muligt forud for deres start-tid og at forlade pladsen hurtigst muligt efter målgang.</p> <p>Personer, der kører i samme bil/bus, skal så vidt muligt tilbringe ventetid i bilen før start på opvarmning og efter egen løbsdeltagelse.</p> <p>Bilnøgler kan afleveres i plastpose eller kuvert med navn og klasse i info-kontoret og afhentes, når man har løbet.</p> <p>Overtrækstøj skal blive i bilerne. Medbring derfor gerne en stor plastsæk eller éngangs-regnfrakke, der kan bruges på vej til opvarmning og start. Der vil være opstillet affaldsposer til disse ved starten.</p>
Afstande Lørdag:	Parkering til START, INFO, OPVARMNING og TOILETTER: • Parkering / Busparkering til START: 10 - 100 meter
Afstande Søndag:	Parkering til START: 1600 - 1800 meter Parkering til OPVARMNING: 1300 - 1500 meter Parkering til INFO/TOILETTER: 600 - 800 meter Busparkering til opvarmning: 800 meter Busparkering til START: 1100 meter (Busparkeringen er placeret ved siden af Info og Toiletter)

Kort:	<p>Lørdag: ”Dueodde” Ækvidistance 2,5 m. Målestok: D/H45 og ældre + Open 1 og Open 2: 1:7.500 Øvrige klasser 1:10.000 Nytegnet 2020 efter ISOM 2017 kortnormen</p> <p>Søndag: ”Rytterknægten” Ækvidistance 5 m. Målestok: D/H45 og ældre + Open 1 og Open 2: 1:7.500 Øvrige klasser 1:10.000 Revideret 2020 efter ISOM 2017 kortnormen</p> <p>Kortene er trykt med laserprint.</p>
Specialsignaturer	<p>Lørdag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - o Enligtstående træ - o Betonklods - x Redningspost <p>Søndag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - x Bord/bænk - o Enligtstående træ - x Markant trærod <p>- Specialsignaturerne fremgår af løbskortet</p>
Nødtelefon	<p>Der er angivet 2 nødtelefon-numre til stævnepersonalet på kortet. Er der brug for akut hjælp, ringes først 112. Det kan ikke garanteres, at der er mobildækning overalt.</p>
Særlige forhold	<p>Begge dage: Posterne står tæt. Husk kontrol af postnummer.</p> <p>Lørdag: Der er kortvend på banerne D21, D35, H20, H21, H35, H40, H45 og H50</p>
Forbudt område:	<p>Lørdag: Sommerhusområder markeret med olivengrønt er forbudt område. SKAL respekteres. Gennemløb på veje og stier, der går igennem området er dog tilladt De olivengrønne områder er ikke markeret i terrænet..</p>
Postdefinitioner:	<p>IOF symboler, påtrykt løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres i startboks, dog kun til løbere med definitionsholdere.</p>
EKT:	<p>SportIdent. Kontrollerne har ikke kontaktløs funktion HUSK at tømme (clear) din brik ved start-området.</p>
Lejebrikker/ Hyrbrikker:	<p>Lejede SportIdent-brikker udleveres i INFO på første løbsdag og afleveres i beregningen den sidste løbsdag. Hvis lejebrikken ikke afleveres, eller den bliver beskadiget, opkræves en erstatning på 500 kr..</p>

Start:	<p>Lørdag + Søndag: Første start: Early Edition: kl. 9:00 Late Edition: kl.13:00 Bemærk!!!: Løbere på Åbne baner har også fast starttid</p> <p>Søndag: HUSK vintertid</p> <p>Sen start henvender sig til startpersonalet og følger deres instruktion</p> <p>På grund af forbud mod forsamlinger på over 50 personer, må man tidligst ankomme til START 5 minutter før egen start-tid.</p> <p>1 (!) familiemedlem til børn i klasserne H/D 10 og H/D 12, som må følge børnene til start.</p> <p>Brug håndsprit, der er stillet frem på borde i startområdet.</p>
Opvarmning	<p>Der er indrettet et afgrænset opvarmningsområde begge dage. Opvarmning er kun tilladt i dette område og på vejen fra Parkering til Opvarmningsområde.</p> <p>Lørdag: Man må tidligst ankomme til opvarmningsområdet 13 minutter før egen start-tid. Søndag: Man må tidligst ankomme til opvarmningsområdet 15 minutter før egen start-tid.</p>
Startlister:	Startlister findes udelukkende på hjemmesiden http://host-open.dk/
Banelængder og postantal	Fremgår af startlisten
Startprocedure:	<p>4 minutter før start: Der anvendes ”Stille Start”. Når fremkaldsuret viser ens starttid, træder man ind i 1. startboks, hvor man anvises nummererede pladser. De tildelte numre skal holdes igennem startboksene.</p> <p>3 minutter før start: Løse postbeskrivelser tilbydes udleveret til løbere med definitionsholder.</p> <p>2 minutter før start: Deltagere i sværhedsgraderne grøn-begynder og hvid-let får udleveret deres kort. På grund af Covid-19-restriktionerne er der IKKE mulighed for at få instruktion af startpersonalet. I stedet må en forælder/hjælper overtage start-hjælperens rolle.</p> <p>1 minut før start: Deltagerne får udleveret deres kort, der er forsynet med navn og klasse. Med et hurtigt kig på forsiden af kortet må deltagerne kontrollere, at klassen er korrekt. Deltagerne skal blive stående ved anvist plads, indtil startsignalet lyder.</p> <p>HUSK at klare din brik inden start</p>
Startpunkt:	<p>Lørdag: Startpunkt = Startlinje</p> <p>Søndag: Startpunkt = Startlinje</p>
Overtrækstøj:	Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads. Medbring derfor gerne en stor plastsæk eller éngangs-regnfrakke, der kan bruges på vej til opvarmning og start. Der vil være opstillet affaldsposer til disse ved starten.
Skygning:	Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.

Målprocedure:	<p>HUSK at stemple brikken ved målgang, hvorved din måltid bliver registreret. Derefter går du frem til beregner-personalet, hvor brikken aflæses og stræktider udleveres.</p> <p>Lejebrikker skal afleveres i en boks søndag efter aflæsning. Hvis du kun er tilmeldt lørdag, skal brikken afleveres lørdag.</p> <p>Løbskortet bliver ikke inddraget, men må <u>ikke</u> vises til løbere, der endnu ikke er startet.</p> <p>Det er ikke tilladt at gå til mål, før man starter. Børn i klasserne H/D 10 og H/D 12 må dog tages imod af 1(!) familiemedlem ved mål.</p> <p>Deltagerne skal forlade målområdet og gå retur til deres bil umiddelbart efter målgang.</p>
Fejlklip:	<p>Posterne skal opsøges i rigtig rækkefølge. Ved fejlklip løbes tilbage til rigtig post, og der fortsættes derfra.</p> <p>Ved evt. fejlfunktion klippes i reservefelter på løbskortet.</p> <p>Har du klippet i løbskortet, skal dette afleveres til beregner-personalet sammen med navn og briknummer.</p>
Ej gennemført:	Udgåede løbere SKAL passere målslusen og brikken SKAL aflæses.
Væskeposter:	<p>Der er IKKE væskeposter på banen. Man skal derfor selv medbringe den væske, man skal bruge under løbet.</p> <p>Der udleveres 1 vandflaske pr. deltager i mål.</p>
Max-tid:	2½ time.
Resultater:	<p>Liveresultater opdateres løbende. Link bliver lagt på hjemmesiden senere. Endelige resultater kan ses på www.host-open.dk senest kl.19 begge dage.</p> <p>O-track vil være tilgængelig fra kl.16:30.</p>
Præmier:	<p>Der uddeles ikke præmier.</p> <p>Der tilsendes diplomer til nedenstående efter fremsendt anmodning på mail:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samlet nr. 1, 2 og 3 i D/H10 - D/H17-20 • Samlet nr.1 i D/H21 - D80/H90
Børnebane/Indskoling:	Der tilbydes ikke Børnebaner og Indskolingsbaner
Kiosk:	<p>Der er ikke kiosk.</p> <p>Der kan forud-bestilles en madpakke bestående af 1 sundhedsbolle, 1 juice og et stykke frugt. Madpakken skal bestilles senest d.19. oktober på http://host-open.dk/forside/nyheder/madpakke/ og afhentes i INFO på løbsdagen.</p>
Info:	<p>Lørdag: INFO er placeret tæt på START</p> <p>Søndag: INFO er placeret mellem Parkering og START</p>
Børnepasning:	Der tilbydes IKKE børnepasning
Toiletter:	<p>Lørdag: Kabinetoiletter tæt på START</p> <p>Søndag: Kabinetoiletter mellem Parkering og START (1100 meter før start)</p> <p>Der er ikke toiletter ved start</p>
Bad:	Der er ikke mulighed for bad

<p>Banelægning</p>	<p>Lørdag: Banelægger: Mikkel Toudal, Viking Orientering Banekontrollant: Finn Grønnegaard, Viking Orientering</p> <p>Søndag: Banelægger: Torkil Hansen, Viking Orientering Banekontrollant: Kaj Erik Mortensen, Viking Orientering</p>
<p>Løbsledelse:</p>	<p>Stævnekontrollant: Erik Sjøberg, Viking Orientering Overdommer: Jens Peter Rasmussen, BVI Stævneleder: Miriam Asvarisch, Viking Orientering</p>
<p>Klager og Protester</p>	<p>En skriftlig klage kan senest 17:30 indgives til stævneleder, Miriam Asvarisch på sms eller mail til 24448317/miriam@sporty2.dk eller indleveres skriftligt på info-kontoret. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller mail til klager.</p> <p>En protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl mod ved arrangementet kan indgives på sms til overdommer Jens Peter Rasmussen på sms eller mail til 51330010/ j-p.ras@mail.dk eller indleveres skriftligt på info-kontoret. Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse. Kendelsen meddeles via sms eller mail til sagens parter.</p>
<p>Sikkerhed</p>	<p>Brug den håndsprit, der er opstillet i startområdet og ved beregning, info og toiletter. Og følg rådene om hygiejne og afstand.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="427 869 963 1621"> <p>Forebyg smitte</p> <p>Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.</p> <ul style="list-style-type: none"> Vask dine hænder tit eller brug håndsprit Host eller nys i dit arme Undgå håndtryk, kildrys og kram – begræns den fysiske kontakt Vær opmærksom på rengøring Hold afstand og bed andre om at tage hensyn <p>coronasmitte.dk sst.dk/corona</p> </div> <div data-bbox="963 869 1500 1621"> <p>Hold afstand</p> <p>Hold mindst 1 meters afstand til andre.</p> <p>Hold mindst 2 meters afstand i særlige situationer, f.eks.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Til personer med symptomer og andre, som kan være smittede ✓ Til personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19 ✓ I situationer med øget risiko for smitte, f.eks. sang, råb og fysisk anstrengelse <p>coronasmitte.dk sst.dk/corona</p> </div> </div>