

Løbsinstruktion Høst-Open 2019

Stævneplads:	Lørdag: Sigtevej, 3760 Gudhjem Søndag: Hammersøvej, 3770 Allinge
Stævnecenter:	Stævnecenter = Stævneplads
Klubtelte:	Kan opstilles på afmærket område på/ved stævnepladsen
Parkering:	<p>Lørdag: Vejvisning fra</p> <ul style="list-style-type: none">• Brommevej/Sigtevej. GPS 55.1883, 14.9157 <p>Bemærk!: Da stævnepladsen er etableret på selve vejen, er Sigtevej spærret for sydfra kommende trafik hele lørdagen.</p> <p>Søndag: Vejvisning fra</p> <ul style="list-style-type: none">• Langebjergvej/Sænevej. GPS 55.2778, 14.7641 <p>Det er kun muligt at komme til Parkeringen fra de angivne punkter.</p> <p>Anvisninger fra Parkerings-personalet <u>skal</u> respekteres Følg Rød/Blå schnitzling fra parkering til start</p>
Afstande Lørdag:	Parkering til stævneplads: 400 meter Hvis parkeringsforholdene ændres p.gr.a underlagets beskaffenhed, kan en flytning af parkeringen bevirke, at der bliver op til 1500 meter fra parkering til start. Busparkering til stævneplads: 200 meter Stævneplads til start: 150 meter (følg grøn/hvid schnitzling)
Afstande Søndag:	Parkering til stævneplads: 450 meter Busparkering til stævneplads: 50 meter Stævneplads til start: 350 meter (følg grøn/hvid schnitzling)
Kort:	<p>Lørdag: "Rø Plantage" Ækvidistance 5 m. Målestok: D/H60 og ældre + Open 2: 1:7.500 Øvrige klasser 1:10.000 Revideret 2019 efter ISOM 2017 kortnormen</p> <p>Søndag: "Hammeren" Ækvidistance 5 m. Målestok: D/H60 og ældre + Open 2: 1:7.500 Øvrige klasser 1:10.000 Revideret 2019 efter ISOM 2017 kortnormen</p> <p>Vær opmærksom på dette i forbindelse med ny kortnorm: - Der er 300 meter mellem meridianerne - Postcirkelns diameter svarer til 75 meter i terræn - Asfalterede veje under 5 meter er tegnet med signaturen "vej" = sort, ubrudt streg Kortene er trykt med laserprint.</p>

Specialsignaturer	<p>Lørdag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - o Enligtstående træ - x Markant trærod - x Primitiv bygning <p>Søndag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - x Bord/bænk - o Trykluft-tank - o Enligtstående træ - x Markant trærod <p>- Specialsignaturerne fremgår af løbskortet</p>
Nødtelefon	<p>Der er angivet 2 nødtelefon-numre til stævnepersonalet på kortet. Er der brug for akut hjælp, ringes først 112. Det kan ikke garanteres, at der er mobildækning overalt.</p>
Særlige forhold	<p>Søndag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - På banerne D/H11-12 og Open 4 vil der være snitzlet fra post 9 og ca. 100 meter frem mod post 10 p.gr.a. utydelig sti. Dette er ikke markeret på kort og postbeskrivelse. - Jf. reglementet skal blå baner så vidt muligt undgå voldsomt kuperet terræn og svært fremkommeligt terræn. Dog skal blå baner også lægges i samme terræntype og efter samme retningslinjer som sorte baner. Disse krav er naturligvis tilstræbt overholdt i videst muligt omfang, men terrænets karakter gør, at der nødvendigvis vil være relativt stejle stigninger også for deltagere på blå baner. - For deltagere på lette baner og begynderbaner kan det være en fordel at tage imod ekstra vejledning fra startpersonalet inden start. Dels fordi de første poster står ganske tæt, og dels fordi der indgår en trappe på strækket fra post 1 til 2. - Mindre klippeflader og klippeflader, som er delvist dækket med lav bevoksning, er på kortet angivet som åbent område. Kun store, bare klippeflader er angivet som nøgen klippeflade. - Der er en del skyttegrave fra 2.verdenskrig i området. De er tegnet som grøfter, selv om de ikke er vandførende. <p>Begge dage: Posterne står tæt. Husk kontrol af postnummer. Søndag står posterne MEGET tæt.</p>
Forbudt område:	<p>Lørdag: Forbudte områder er markeret på løbskortet. Hvor et forbudt område på kortet er afgrænset af en ubrudt linje, er denne markeret med fuld schnitzling i terrænet.</p> <p>Søndag: Et dyrehegn, der omkranser en stor del af løbsområdet, er fremhævet med en tyk, rød streg og må kun passeres gennem de låger/passager, som er markeret på kortet.</p>
Postdefinitioner:	<p>IOF symboler, påtrykt løbskortet. Løse postdefinitioner forefindes i startboks og er til rådighed for løbere med definitionsholdere.</p>

EKT:	SportIdent. Kontrollerne har ikke kontaktløs funktion HUSK at tømme (clear) din brik ved start-området.
Lejebrikker/ Hyrbrikker:	Lejede SportIdent-brikker udleveres i informationen på stævnepladsen. Hvis lejebrikken bortkommer eller beskadiges, opkræves en erstatning på 500 kr..
Start:	Lørdag: Første start kl. 11.30 Open klasserne har fri starttid fra kl. 11.30 til 13.30 Søndag: første start kl. 09.00 - HUSK vintertid Open klasserne har fri starttid fra kl. 9.00 til 10.30 Eftertilmeldte starter før første ordinære start. Sen start henvender sig til startpersonalet og følger deres instruktion
Startlister:	Startlister findes ved start, på stævnepladsen samt på http://host-open.dk/
Banelængder og postantal	Fremgår af startlisten
Startprocedure:	<u>Dame og Herre klasser:</u> Stille start. Fremkald 3 min før start. I <u>boks 1</u> foregår kontrol af navn og brik-nummer samt check af brik. I <u>boks 2</u> findes ekstra postdefinitioner. I <u>boks 3</u> går du frem til DIN kortkasse. Når startsignalet lyder tager du løbskortet, som er pakket i plastpose, og din løbstid starter. <u>Deltagere på banerne H10, D10, H11-12 og D11-12</u> får kortet udleveret i <u>boks 2</u> og tilbydes starthjælp. <u>Open klasser:</u> Ved ankomst til start kontrolleres dit briknummer. Tag et løbskort og kontroller at det er den rigtige klasse. Der anvendes starttidsstempling, så husk at stikke SI-brikken i "start"-boxen. Når boxen afgiver et signal starter din løbstid. Boxen skal give signal, før du må starte. HUSK at clear din brik inden start
Startpunkt:	Etape 1: Startsted = startpunkt Etape 2: Startsted = startpunkt
Overtrækstøj:	Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
Skygning:	Skygning tilladt i henhold til DOF's reglement

Målprocedure:	<p>HUSK at stemple brikken ved målgang, hvorved din måltid bliver registreret. Derefter går du frem til beregner-personalet, hvor brikken aflæses og stræktider udleveres.</p> <p>Lejebrikker skal afleveres til beregnerpersonalet søndag efter aflæsning. Hvis du kun er tilmeldt lørdag, skal brikken afleveres lørdag.</p> <p>Løbskortet bliver ikke inddraget, men må <u>ikke</u> vises til løbere, der endnu ikke er startet.</p>
Fejlklip:	<p>Posterne skal opsøges i rigtig rækkefølge. Ved fejlklip løbes tilbage til rigtig post, og der fortsættes derfra.</p> <p>Ved evt. fejlfunktion klippes i reservefelter på løbskortet.</p> <p>Har du klippet i løbskortet, skal dette afleveres til beregner-personalet sammen med navn og briknummer.</p>
Ej gennemført:	Udgåede løbere SKAL passere målslusen og brikken SKAL aflæses.
Væskeposter:	Væske består af VAND. Der er væskeposter på baner over 5 km og i mål.
Max-tid:	2½ time.
Resultater:	Ophænges løbende på stævnepladsen, og kan ses på www.host-open.dk lørdag senest kl. 18 og søndag senest kl.15.
Præmier:	<p>Officiel præmieoverrækkelse søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmieoverrækkelse sted hurtigst muligt.</p> <p>Når en klasse er afgjort, kan deltagere, der er nødt til at forlade stævnet før 11:30, afhente deres evt. præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.</p> <p>D/H10 - D/H17-20: præmie til samlet nr. 1, 2 og 3. D/H21 - D80/H90: præmie til samlet nr. 1.</p>
Børnebane/Indskoling:	<p>En Indskolingsbane/Børnebane findes i nærheden af stævnepladsen og er åben lørdag fra 11:00 til 13.30 og søndag 8:30-11.</p> <p>På snitzlede stræk anvendes hvid snitzling.</p> <p>Deltagelse er gratis.</p>
Labyrint-orientering	Søndag vil der være mulighed for at prøve labyrintorientering på stævnepladsen. Labyrinten vil have åbent i et begrænset tidsrum, der oplyses senere.
Kiosk:	På stævnepladsen findes kiosk med pølser, øl, vand, kaffe, kage m.m..
Sports-udstyr:	Salg af sportsudstyr på stævnepladsen.
Info:	<p>På stævnepladsen.</p> <p>Der vil desuden være information for Høst-Open i informationsteltet ved sprinten i Rønne fredag.</p>
Børnepasning:	For børn over 2 år mod tilmelding på e-mail til info1@host-open.dk
Toiletter:	<p>Lørdag: Kabinetoiletter på stævnepladsen. Søndag: Kabinetoiletter på stævnepladsen</p> <p>Der er ikke toiletter ved start</p>

Bad:	<p>Søndag er der mulighed for bad mellem kl.11:00 og 16:00 i Rønne Idrætshal, Torneværksvej 1, 3700 Rønne. GPS: 55.1099, 14.7106</p> <p>Kørselsvejledning udleveres i Informationen.</p> <p>OBS!: Orienteringssko sættes udenfor omklædningsrummet.</p>
Banelægning	<p>Lørdag: Banelægger: Sten Funder, Viking Orientering Banekontrollant: Flemming Munch Hansen, Viking Orientering</p> <p>Søndag: Banelægger: Torkil Hansen, Viking Orientering Banekontrollant: Kaj Erik Mortensen, Viking Orientering</p>
Løbsledelse:	<p>Stævnekontrollant: Erik Sjøberg, Viking Orientering Overdommer: Jens Peter Rasmussen, BVI Stævneleder: Miriam Asvarisch, Viking Orientering</p>