


Instruktion

Höst-Open-sprint 2019

Dato	25. oktober 2019.																																												
Løbsområde	Rønne Gamle Bydel.																																												
Stævneplads	På græsareal ved Nørrekaas Lystbådehavn, Bådehavnsvej 13, 3700 Rønne, hvor der også er god plads til opstilling af klubtelte.																																												
Stævnekontor	På stævnepladsen. <ul style="list-style-type: none"> • Salg af åbne baner. • Udlevering af lejebrikker. • Information om Höst-Open generelt. 																																												
Parkering	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde alle parkeringsregler. Det anbefales at benytte den store P-plads på Bådehavnsvej, hvor tidsbegrænsningen på 2 timer er midlertidigt ophævet i dagens anledning. Tillige er der gode muligheder for at benytte kantparkering på Tysklandsvej. Her anbefales det dog, at der kun parkeres i vejens ene side, da vejen sædvanligvis benyttes af tung og bred trafik. Endelig kan P-pladsen for enden af Finlandsvej anbefales. Det henstilles på det kraftigste ikke at benytte Kvicklys parkeringsplads ud til Ndr. Kystvej af hensyn til de handlende.																																												
Afstande	Fra parkering på Bådehavnsvej og Tysklandsvej til stævneplads: max. 300 m. Fra parkering for enden af Finlandsvej til stævneplads: ca. 600 m. Fra stævneplads til start: ca. 200 m. Mål på stævneplads.																																												
Baner og klasser	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Klasser</th> <th>Banelængde</th> <th>Postantal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>H21-39, H17-20</td> <td>3,0 km</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>H40, H45, D17-20, D21-39</td> <td>2,4 km</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>H50, H55, D40, D45</td> <td>2,1 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>H15-16, H60, H65, D15-16, H21-39K</td> <td>2,0 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>D21-39K, D50, D55</td> <td>1,9 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>D60, D65</td> <td>1,7 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>D13-14, H13-14</td> <td>1,8 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>H10, H11-12, D10, D11-12</td> <td>1,7 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>H70, H75</td> <td>1,6 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>H80, D70, D75, D80, D/H90</td> <td>1,4 km</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Klasser	Banelængde	Postantal	1	H21-39, H17-20	3,0 km	21	2	H40, H45, D17-20, D21-39	2,4 km	19	3	H50, H55, D40, D45	2,1 km	16	4	H15-16, H60, H65, D15-16, H21-39K	2,0 km	15	5	D21-39K, D50, D55	1,9 km	14	6	D60, D65	1,7 km	14	7	D13-14, H13-14	1,8 km	14	8	H10, H11-12, D10, D11-12	1,7 km	14	9	H70, H75	1,6 km	13	10	H80, D70, D75, D80, D/H90	1,4 km	10
Bane	Klasser	Banelængde	Postantal																																										
1	H21-39, H17-20	3,0 km	21																																										
2	H40, H45, D17-20, D21-39	2,4 km	19																																										
3	H50, H55, D40, D45	2,1 km	16																																										
4	H15-16, H60, H65, D15-16, H21-39K	2,0 km	15																																										
5	D21-39K, D50, D55	1,9 km	14																																										
6	D60, D65	1,7 km	14																																										
7	D13-14, H13-14	1,8 km	14																																										
8	H10, H11-12, D10, D11-12	1,7 km	14																																										
9	H70, H75	1,6 km	13																																										
10	H80, D70, D75, D80, D/H90	1,4 km	10																																										
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Kontrolnumre er placeret vandret på kontrolenheden. Kontrolenhederne har ikke kontaktløs funktion. Lejebrikker udleveres på stævnekontoret. Bortkommen lejebrik erstattes med kostpris.																																												

Kort	<p>Rønne C, 1:4.000, ækv. 2,5 m, nytegnet 2019 jf. IOF's sprintnorm ISSOM 2007. DOF-kvalitetsmærket. Kortet er printet på vand- og rivfast papir.</p> <p>Bemærk, at det ifølge normen ikke er tilladt at løbe i områder med olivengrøn farve. Det er ikke tilladt at passere hække, der er tegnet som impassabel med tyk mørkegrøn streg, eller mure, der er angivet med tyk sort streg, uanset om det måtte være praktisk muligt. Det er heller ikke tilladt at klippe en post ved at række ind over impassabel hæk, hegn, mur el.lign.</p>												
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelser i IOF-symboler er printet på kortet. Løse beskrivelser forefindes i startboks 3 og kan benyttes af deltagere med dertil indrettet holder.</p>												
Terræn	<p>Løbsområdet er generelt helt fladt bortset fra en mindre stigning mellem havneområdet og den gamle bydel. Bydelen har mange små pladser, smalle, krogede og brostensbelagte gader og stræder samt ganske smalle gyder. Der er ingen form for symmetri i gadebilledet.</p>												
Start	<p>Følg rød/hvid snitzling fra stævneplads til start. Starten afvikles som "put & run" i tidsrummet kl. 1330-1600. I princippet kan alle således starte, når man har lyst. Dog vil starten blive styret, således at der er mindst 1 minut mellem startende på samme bane. Skulle køen og ventetiden blive for lang, reduceres startintervallet til 30 sek. for de aktuelle baner. Starten er pga. plads- og trafikforhold i startområdet opdelt i 5 startbokse:</p> <table border="1" data-bbox="456 1283 1396 1995"> <thead> <tr> <th data-bbox="456 1283 612 1323">Startboks</th> <th data-bbox="612 1283 1396 1323"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="456 1323 612 1442">1</td> <td data-bbox="612 1323 1396 1442">Registrering af deltagere. Opdeling af deltagerne i 10 sluser svarende til de 10 baner.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="456 1442 612 1561">2</td> <td data-bbox="612 1442 1396 1561">En lang startboks, hvor man i hold af op til 10 løbere går fra startboks 1 via fodgængerfeltet over Ndr. Kystvej og ad fortovet hen til startboks 3.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="456 1561 612 1758">3</td> <td data-bbox="612 1561 1396 1758">Kontrol af brikker. Udlevering af løse postbeskrivelser. Her udleveres kort til deltagere på bane 8 (D/H10, D/H11-12 og Open 4 og 5), og der vil være hjælp til disse løbere.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="456 1758 612 1798">4</td> <td data-bbox="612 1758 1396 1798">Montering af løse postbeskrivelser.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="456 1798 612 1995">5</td> <td data-bbox="612 1798 1396 1995">Opstilling ved startenheder. Husk, i startøjeblikket at aktivere SI-brikken i startenheden og dermed starte løbstiden. Løbskortet må/kan først tages i de opstillede kortkasser efter aktivering af SI-brikken i startenheden.</td> </tr> </tbody> </table> <p>Startpunktet er umiddelbart foran sidste startboks.</p>	Startboks		1	Registrering af deltagere. Opdeling af deltagerne i 10 sluser svarende til de 10 baner.	2	En lang startboks, hvor man i hold af op til 10 løbere går fra startboks 1 via fodgængerfeltet over Ndr. Kystvej og ad fortovet hen til startboks 3.	3	Kontrol af brikker. Udlevering af løse postbeskrivelser. Her udleveres kort til deltagere på bane 8 (D/H10, D/H11-12 og Open 4 og 5), og der vil være hjælp til disse løbere.	4	Montering af løse postbeskrivelser.	5	Opstilling ved startenheder. Husk, i startøjeblikket at aktivere SI-brikken i startenheden og dermed starte løbstiden. Løbskortet må/kan først tages i de opstillede kortkasser efter aktivering af SI-brikken i startenheden.
Startboks													
1	Registrering af deltagere. Opdeling af deltagerne i 10 sluser svarende til de 10 baner.												
2	En lang startboks, hvor man i hold af op til 10 løbere går fra startboks 1 via fodgængerfeltet over Ndr. Kystvej og ad fortovet hen til startboks 3.												
3	Kontrol af brikker. Udlevering af løse postbeskrivelser. Her udleveres kort til deltagere på bane 8 (D/H10, D/H11-12 og Open 4 og 5), og der vil være hjælp til disse løbere.												
4	Montering af løse postbeskrivelser.												
5	Opstilling ved startenheder. Husk, i startøjeblikket at aktivere SI-brikken i startenheden og dermed starte løbstiden. Løbskortet må/kan først tages i de opstillede kortkasser efter aktivering af SI-brikken i startenheden.												

Mål	Efter stemping af målpost følges slusen hen til målvognen til aflæsning af brik, og hvor stræktider udleveres. Udgåede løbere skal også aflæse brikken ved målvognen. Lejebrik, der ikke skal anvendes de næste to dage, skal afleveres.																														
Max.tid	Den maksimale løbstid er 50 minutter for alle klasser.																														
Fejlklip	Posterne skal opsøges i den angivne rækkefølge. Hvis en post ikke virker (manglende kvittering i form af lys/lyd), benyttes postens reserveklippetang til at klippe i kortets tre reservefelter. I så tilfælde skal dette oplyses - og kortet afleveres til målpersonalet.																														
Åbne baner (tilmelding på dagen)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Open</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>postantal</th> <th>pris</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Svær</td> <td>2,4 km</td> <td>19</td> <td>130 kr</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Svær</td> <td>1,9 km</td> <td>14</td> <td>130 kr</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Mellemsvær</td> <td>1,8 km</td> <td>14</td> <td>130 kr</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Let/begynder</td> <td>1,7 km</td> <td>14</td> <td>130 kr</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Let/begynder</td> <td>1,7 km</td> <td>14</td> <td>90 kr</td> </tr> </tbody> </table> <p>Sælges i tidsrummet kl. 1315-1545. Der kan startes i samme tidsrum som for de øvrige baner, dvs. kl. 1330-1600. Open 5 er forbeholdt børn og unge til og med 16 år. Leje af SI-brik: 20 kr. pr. dag.</p>	Open	Sværhedsgrad	Længde	postantal	pris	1	Svær	2,4 km	19	130 kr	2	Svær	1,9 km	14	130 kr	3	Mellemsvær	1,8 km	14	130 kr	4	Let/begynder	1,7 km	14	130 kr	5	Let/begynder	1,7 km	14	90 kr
Open	Sværhedsgrad	Længde	postantal	pris																											
1	Svær	2,4 km	19	130 kr																											
2	Svær	1,9 km	14	130 kr																											
3	Mellemsvær	1,8 km	14	130 kr																											
4	Let/begynder	1,7 km	14	130 kr																											
5	Let/begynder	1,7 km	14	90 kr																											
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj.																														
Væske	Der vil alene være væske (vand og saft) i mål.																														
Resultatformidling	På stævnepladsen via TV-skærme. Liveresultater kan endvidere følges på: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=16648&lang=sv eller tilgås direkte via denne QR-kode:  Endelig resultatliste med stræktider kan ses på www.host-open.dk snarest muligt efter løbet.																														
Ordensregler	Deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsreglerne og i øvrigt optræde hensynsfuldt og agtpågivende over for øvrige trafikanter og fodgængere.																														
Toiletter	I havnens bygning på stævnepladsen. Til damerne: 6 toiletter. Til herrerne: 4 toiletter samt pissoir. Det henstilles meget kraftigt, at herrerne af hensyn til naboerne benytter dette pissoir fremfor at benytte naturen. Der er ikke toiletter ved start.																														
Præmier	Der er ingen præmier.																														
Omklædning/bad	Der tilbydes ikke anden mulighed for bad end fra den nærliggende Nørrekaas Strand. Omklædning kan ske i opstillet 5x8 meter telt på stævnepladsen. Det anbefales dog klubberne selv at opstille klubtelte, da det store telt kun er et supplement og ikke kan rumme alle deltagere.																														

Børnebane/-pasning	Der tilbydes ikke børnebane eller børnepasning.
Kiosk	På stævnepladsen med beskedent sortiment i form af kaffe/the, kage og müslibars. Der henvises i øvrigt til byens cafeer og restauranter.
Sportsudstyr	Løberministeriet vil have sin stand opstillet på stævnepladsen.
Dansk Sprint Cup	Höst-Open-sprinten er sidste afdeling af Dansk Sprint Cup 2019. Se stillingen på DOF's hjemmeside under: https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/ranglister/8-dansk-indhold/90-ranglister-3 .
Stævneorganisation	Stævneleder: Torkil Hansen, PI, tlf. 22752599, tors_kile@yahoo.dk . Banelægger: Jørn Lind, PI. Stævnekontrol: Henriette Hansen, Herlufsholm OK. Banekontrol: Bent Christiansen, Viking Orientering. Korttegner: Bent Christiansen, Viking Orientering. Dommer: Erik Sørensen, Allerød OK